

# சுவனப் பாதை

ஈருலக வெற்றியின் வழிகாட்டி

வெளியீடு: இஸ்லாமிய அழைப்பகம், ஸனாயிய்யா, ஜித்தா, சலூதி அரேபியா. இதழ் 3:12, ரமலான், 1428, பக்கங்கள்=12+4  
P.O.Box-32628, Jeddah-21438, K.S.A, Email : suvanam@gmail.com, www.suvanam.com

## ரமலான் மாத சிறப்பிதழ்

### சமுதாய உளவியல் பாதிப்புகள்

(சுவனப்பாதை நடத்திய மாபெரும் எழுத்துலகப் புரட்சிப் போட்டியில் ஏழாம் ஆறுதல் பரிசு பெற்ற கட்டுரை)

உளவியல் பாதிப்புகளை இருவகைப்படுத்தலாம் ஆரோக்கியமான உளவியல் பாதிப்புகள், ஆரோக்கியமற்ற உளவியல் பாதிப்புகள் இவற்றில் இரண்டாம் வகை உளவியல் பாதிப்புகளான ஆரோக்கியமற்ற பாதிப்புகளை மேலும் இரு வகைப்படுத்த வேண்டும். இவற்றில் முதலாம் வகை பாதிப்புகள் மற்ற சமூக மக்களால் உருவாக்கப்படும் இஸ்லாமிய சமுதாய உளவியல் பாதிப்புகள், இரண்டாம் வகை நமக்குள்ளேயே உருவாகியிருக்கும் உளவியல் பாதிப்புகள்.

இந்த இரண்டாம் வகை பாதிப்புகள் குறித்துதான் இங்கு அதிகமாக அழுத்தம் கொடுத்துச் சொல்ல கடமைப்பட்டுள்ளேன். ஏனெனில், நமக்குள் இருக்கும் இந்த ஆரோக்கியமற்ற உளவியல் பாதிப்புகளை களைந்தால்தான் மற்ற சமூக மக்களால் நமக்கேற்படும் உளவியல் பாதிப்புகளை எதிர்கொண்டு வென்றிட முடியும். வெற்றி கொள்ளும் அந்த ஆரோக்கியமான பாதிப்புகள் நமக்கு எப்படி ஏற்படும்? அவ்வகை பாதிப்புகளை நாம் எங்கிருந்துதான் பெற முடியும்?

Mrs. அப்துல் காதர் - அல் மசீலா, தமாம்

நிச்சயமாக குர்ஆன், ஹதீஸிலிருந்துதான் பெறமுடியும். குர்ஆன், ஹதீஸ்படி நம் வாழ்க்கை முழுமையாக அமைந்தால் மட்டுமே நமது தரம் உயரும். ஆரோக்கியமான அந்த உளவியல் பாதிப்புகளால் உலகையே வென்றிட முடியும். நபி(ஸல்) அவர்களை முழுமையாகப் பின்பற்றிய அந்த ஸஹாபா பெருமக்கள் வென்று காட்டினார்கள். 1400 வருடங்களுக்கு முன்னர் நபி(ஸல்) அவர்கள் முதன்முதலில் இஸ்லாத்தை எத்திவைத்து அந்த

தொடர்ச்சி 5 ம் பக்கம் பார்க்க ...

### உள்ளே!

- மண்ணறை வாழ்க்கை - 3
- இறை நினைவுகள் - 4
- நன்மைகள் சம்பாதிக்கும் மாதம் - 7
- லப் டப் (தொடர்) - 11
- ஸவா உபயோகிப்பவர்களுக்கு... - 13
- நபித் தோழர்களின் சிறப்புகள் - 14
- அல்லாஹ்வின் அற்புத படைப்புகள் - 15
- அறிவுப் போட்டி - 16

## தண்ணீரின் அவசியம்

மனிதனின் உடல் எடையில் மூன்றில் இரண்டு பங்கு தண்ணீர் இருக்கிறது. கொழுப்பு இருக்கும் இடங்களில் தண்ணீர் குறைவாக இருக்கும். எனவே பெண்களுக்கு 52 சதவிகிதம் நீரும், ஆண்களுக்கு 60 சதவிகிதம் நீரும் கொண்டிருக்கிறார்கள். அதே போல வயதானவர்கள், அதிக உடல் எடை உள்ளவர்கள் தண்ணீர் அளவும் குறைவாக இருக்கும். 150 பவுண்டு எடை உள்ள மனித உடலில் கிட்டத்தட்ட 10 காலன் தண்ணீர் இருக்கிறது. அதில் 7 காலன் செல்களில் இருக்கிறது, இன்னும் இரண்டு காலன் திசுக்களிலும், ஒரு காலன் இரத்தத்திலும் இருப்பதே தண்ணீர் உடலில் ஒவ்வொரு பாகமும் சரிவர இயங்க காரணமாக உள்ளது.

தண்ணீரை நாம் எந்த அளவு இழக்கின்றோமோ அந்த அளவு அதனை அருந்த வேண்டியது அவசியம். இல்லையெனில் தண்ணீர் இழப்பு (dehydration) ஏற்பட்டு உடல் உபாதைகளுக்கு காரணமாகிறது. சிறுநீரகங்களில் கற்கள் உருவாவதற்கும், உடலின்

இறைநேசன்

நச்சுப்பொருட்கள் வெளியேறாமலும் தடுக்கிறது. ஒரு நாளைக்கு எட்டு கோப்பை தண்ணீர் அருந்துவது யிக அவசியம். அதிக அளவில் அருந்துவதால் எந்த பிரச்சினையும் இல்லை. சிறுநீரகங்கள் அவற்றை சிறுநீராக்கி வெளியேற்றிவிடும். எனவே அதிக தண்ணீர் குடிப்பதை பழகிக்கொள்ள வேண்டும்.

உடலுக்கு தண்ணீர் அருந்துவதாலும் சில உணவுப்பொருட்களை செரிக்கும் போது உப பொருளாக உற்பத்தியாவதாலும் நமக்கு தண்ணீர் கிடைக்கிறது. அதிக உடற்பயிற்சியின் போதும் வெளியே வெப்ப நிலை அதிகம் இருக்கும் போதும் தண்ணீர் வியர்வையாய் உப்புடன் சேர்ந்து வெளியேறுகிறது. வியர்வை ஆவியாகி வெளியேறும்போது உடலின் வெப்பத்தை உபயோகிப்பதால் உடல் குளிர்ச்சி அடைகிறது. அதே சமயம் குளிர் அதிகம் இருக்கும் போது சிறுநீரக அதிக அளவில் வெளியேறுகிறது. அதிக அளவில் வாந்தி எடுத்தாலும், வயிற்று போக்கு ஏற்பட்டாலும்

தண்ணீர் வெளியேறுவதால் உடனே நிறைய நீர் குடிக்க வேண்டியது அவசியமாகிறது.

சோடியம் பொட்டாசியம் போன்ற சில மிக முக்கியமான தனிமங்கள் நீருடன் சேர்ந்து வெளியேறுவதால் இவை உடலின் அமில காரத்தன்மை மற்றும் நீரின் அளவை சரியாக வைத்திருக்க அதிக நீர் அருந்துவது அவசியமாகும். உடலும் இந்த மின்னணுக்களின் அளவை சரியாக்கி கொள்ள மிகவும் உழைக்கிறது. உதாரணமாக அதிக சோடியம் மின்னணு உடலில் சேர்ந்துவிட்டால், உடனே தாகம் எடுத்து நாம் நீர் அருந்தி அதை சரிப்படுத்துவோம். உடனே மூளை சிறுநீரகத்திற்கு ஒரு செய்தி அனுப்பி, சிறுநீர் வெளியேறுவது குறைந்து சோடியம் அளவு சரியாகிவிடும். சோடியம் அளவு குறைவாக இருந்தால், சிறுநீர் அதிகமாக வெளியேறி இரத்தத்தில் நீரின் அளவைக் குறைத்து, சோடியம் அளவை சரிப்படுத்துகிறது. தாகம் எடுப்பது உடலின் நீர் அளவு குறைந்திருப்பதைக் காட்டுகிறது. அதேபோல பிப்பூட்டரி என்ற உறுப்பும், சிறுநீரகமும் தண்ணீர் மின்னணுக்கள் அளவை சரியாக அமைத்திருப்பதில் பெரும்பங்கு வகிக்கிறது.

உடலில் தண்ணீரின் அளவு குறையும் போது மூளை வாசோபெரெலின் என்ற ஹார்மோனை சுரக்கிறது. இது சிறுநீரகங்கள் அதிக சிறுநீர் வெளியேற்றுவதை தடுக்கிறது. உடலில் தண்ணீர் குறையும் போது திசுக்களில் உள்ள தண்ணீர், செல் சவ்வுகளில் இருந்து வெளியேறி இரத்தத்தில் கலக்கிறது. தண்ணீர் அளவு அதிகமாகும் போது இரத்தத்தில் இருந்து திசுக்களுக்கு உள்ளே சென்று தண்ணீர் அளவை கட்டுப்படுத்துகிறது.

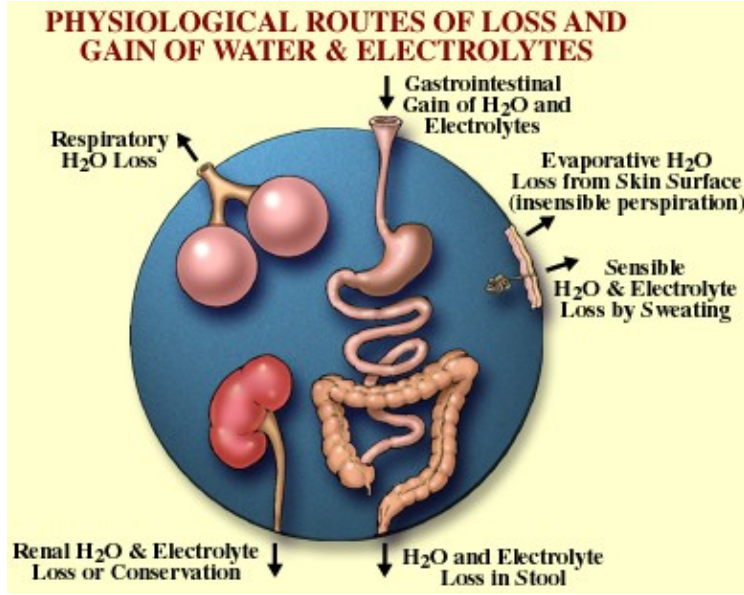
சில சமயம் அல்டோஸ்டிரோன் என்ற ஹார்மோன் சரிவர சுரக்காமல் போகும் போது தண்ணீர் வெளியேறி மனிதன் இறக்கும் நிலை கூட வரலாம். இதற்கு நீரிழிவு இன்ஸிபெடஸ் என்ற பெயர்.

மிகச் சிறிய கைக்குழந்தைகள், அதிலும் பிரசவ காலத்திற்கு முன்னே பிறந்தவர்கள், வயதானவர்கள் நீர் சரிசம நிலையில் வைத்திருக்க முடியாமல் சங்கடப்படுவார்கள். அதே சமயம் மருத்துவமனையில் இரத்த சிறைகள் மூலமாக நீர் செலுத்தினால் அதிக நீர் சேர்ந்து பிரச்சினை வரும். எனவே வீட்டிலேயே கொஞ்சம் கொஞ்சமாக நீர் அருந்துவது அவசியமாகும்.

வயதானவர்கள் தண்ணீரை இழக்கும் போது குழப்பம், தெளிவின்மை போன்றவற்றிற்கு ஆளாவதால் தனியாக கோடை காலங்களில் வெளியே செல்லும் போது, கவனமாக இருக்க வேண்டியது அவசியம். தாகம் எடுப்பதை உணரக் கூட முடியாமல் வயதாக,

வயதாக திண்டாட நேரிடும். எனவே அவர்களை பார்த்துக் கொள்பவர்கள், உரிய தருணத்தில் அவர்களுக்கு நீர் தருவது அவசியமாகும். தாகம் எடுப்பதை உணர முடியாமல் தண்ணீரின் அளவு குறைந்து போய் அவர்கள் கஷ்டப்படலாம். அப்போது சிறுநீர் வெளியேறுவது குறைந்துவிடும் எனவே சிறுநீரகத்தில் கற்கள் உண்டாகும் சாத்தியம் அதிகமாகிறது. வியர்ப்பது குறைந்து சோடியம், யூரியா போன்றவைகள் உடலிலேயே தங்கிவிடும்.

இன்னும் அதிக நீர் இழப்பு இருந்தால் திசுக்கள் சுருங்கி சரிவர வேலை செய்யாது. மூளை, இதயம் சிறுநீரகங்கள் சரிவர வேலை செய்ய இயலாது. எல்லா உறுப்புகளும் ஒருவித அதிர்ச்சிக்கு உட்பட்டு இறக்க நேரிடும். தண்ணீர் அருந்தி உடலை மென்மையாக வைத்திருப்பது எளிதானது. அதேபோல நீரின் அளவு அதிகமாகும் போதும் சோடியம் பொட்டாசியம் போன்ற மின்னணுக்கள் அளவு குறைந்து இரத்தம் நீர்த்து போய் பிரச்சினைகள் வருகின்றன. திசுக்கள் நீர் அதிகம் கொண்டு சரிவர வேலை செய்வதில்லை. இந்த பிரச்சினைகள் சிறுநீரக குறைபாட்டால் ஏற்படலாம்.



அதிக மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டிய தேவை இருப்பவர்கள் அதற்கேற்றார்பொல் நீர் அருந்துவதும் முக்கியம். மருந்துகளில் தேவை இல்லாத வேதிப்பொருட்களை கல்லீரல் நீரில் கரைத்தே வெளியேற்றுகிறது.

நீர் அருந்தும் போது அதை காப்பி, தேநீர், கொக்கா கோலா, பெப்ஸி போன்ற குளிர் அல்லது சூடான பானங்களால் நிரப்ப நினைத்தால் அது தவறானது. தேநீர், காப்பி போன்ற பானங்கள் சிறுநீர் வெளியேற உதவுவதால், தண்ணீரின் தேவையை பூர்த்தி செய்வதில்லை. மென்பானங்களோ அதில் உள்ள பாஸ்பாரிக் அமிலத்தால் எலும்புகள், பற்களை கரைக்கிறது. அதில் உள்ள சர்க்கரை உடலின் எடையை கூட்டுவதோடு இன்னும் சில நோய்களை தரவல்லது.

### தண்ணீரை எப்போதெல்லாம் அருந்தலாம்

ஒரு நாளைக்கு தேவையான நீரை எப்படி அருதுவது என்பதற்கு மருத்துவர்கள் ஒரு எளிய வழி சொல்கிறார்கள். காலை உணவிற்கு முன் ஒரு கோப்பை, காலை உணவு உண்ட 2 மணி கழித்து ஒரு கோப்பை, மதிய உணவிற்கு அரை மணி முன் ஒரு கோப்பை, மதிய உணவு உண்ட 2 மணி கழித்து ஒரு கோப்பை, இரவு உணவிற்கு அரை மணி முன் ஒரு கோப்பையும் இரவு உணவு உண்ட ஒரு மணி கழித்து ஒரு கோப்பை என்றும் பழகிக்கொள்ளலாம். அதிக நீர் அருந்துவது தோலை வறட்சியாக்காமல் இருக்கவும் உதவும். ☆ ☆ ☆

# மண்ணறை வாழ்க்கை தொடர்-2

மௌலவி இப்ராஹீம் மதனீ M.A.

சென்ற இதழில் கூறப்பட்ட ஹதீஸின் மூலம் நல்லடியாரின் உயிரும், கெட்ட அடியானின் உயிரும் எப்படி பிரிகின்றது? அவ்விருவரின் கப்ருகளின் நிலை எப்படி அமைகின்றன என்பதை அறிந்தீர்கள். நமது மண்ணறையும் சுவர்க்கப் பூங்காவாக அமைய வேண்டுமானால் மரணிப்பதற்கு முன்பே அதற்குரிய அமல்களை அவசியம் செய்ய வேண்டும். அமல்கள் செய்யாமல் மரணிப்பவர், தன்னுடைய மரண நேரத்தில் இன்னும் கொஞ்ச காலம் இவ்வுலகில் வாழ்வதற்கு அல்லாஹ்விடம் அனுமதி கேட்பார். ஆனால், அவருக்கு கொஞ்ச நேரம் கூட கொடுக்கப்படமாட்டாது என்பதை அல்லாஹ் இவ்வாறு தன் திருமறையில் கூறுகின்றான்.

அவர்களில் ஒருவனுக்கு மரணம் வரும்போது, அவன், "என் இறைவனே! என்னை (உலகிற்குத்) திருப்பி அனுப்புவாயாக!" என்று கூறுவான். "நான் விட்டுவந்ததில் நல்ல காரியங்களைச் செய்வதற்காக" (என்றும் கூறுவான்). அவ்வாறில்லை! அவன் கூறுவது வெறும் வார்த்தையே(யன்றி வேறில்லை) அவர்கள் எழுப்பப்படும் நாள் வரையிலும் அவர்கள் முன்னே ஒரு திரையிருக்கிறது. (அல்குர்ஆன் 23:99-100)

## இவ்வளவுதான் இவ்வுலக வாழ்க்கை

மரணித்தவுடன் நாம் கஷ்டப்பட்டு உழைத்த பொருட்கள் மட்டும் பங்கு வைக்கப்படுவதில்லை நமது மனைவியையும் யாராவது மறுமணம் முடித்துக் கொள்வார்கள். நமது உடலை விட்டு உயிர் பிரிந்ததும், இவ்வுலகை எப்போது அடக்கம் செய்வது என்பதைப் பற்றித்தான் மக்கள் முதலில் பேசிக் கொள்வார்கள். இவ்வளவுதான் இவ்வுலக வாழ்க்கை. நமது சொந்த பந்த உறவுகள் அனைத்தும் துண்டிக்கப்பட்டு விடும்.

## கப்ரில் கேட்கப்படும் கேள்வியும், பதிலும்

மனிதன் எந்த நம்பிக்கையின் அடிப்படையில் தன் வாழ்வை இவ்வுலகில் அமைத்துக் கொண்டானோ, அதற்கேற்ற பதிலை மலக்குகளிடம் கப்ரில் கூறுவான்.

கப்ரில் கேட்கப்படும் கேள்விகளின் விடைகளை வைத்தே சுவர்க்கமும், நரகமும் முடிவு செய்யப்படுகிறது. அப்படியானால், கப்ரில் கேட்கப்படும் கேள்விகள் எவ்வளவு முக்கியமானது என்பதைத் தெரிந்துக் கொள்ளுங்கள். அந்தக் கேள்விகளையும், விடைகளையும் நாம் எல்லோரும் தெரிந்தே வைத்திருக்கின்றோம். அதனால் அக்கேள்விகளுக்குண்டான விடைகளை கப்ரில் அனைவராலும் சொல்லிவிட முடியுமா? நிச்சயம் முடியாது.

யார் இவ்வுலகில் அல்லாஹ்விற்கு கட்டுப்பட்டு

நடந்தாரோ அவர்தான் "என் இறைவன் அல்லாஹ்" என்று கூறுவார். யார் நபி(ஸல்) அவர்கள் காட்டித்தந்த வழியில் நடந்தாரோ அவர் தான் "எனது நபி(ஸல்) அவர்கள் என்று கூறுவார்". யார் இல்லாத்தை மார்க்கமாகப் பின்பற்றினாரோ அவர்தான் "என் மார்க்கம் இல்லாம் என்று கூறுவார்". பின்வரும் ஹதீஸ் இதைத் தெளிவு படுத்துகின்றது.

(சரியான விடை சொன்ன அம்மனிதரைப்பார்த்து, நீ இப்படி சரியான விடை சொல்வாய் என்பது எங்களுக்குத் தெரியும், காரணம்) நீ அப்படித்தான் வாழ்ந்தாய், அப்படியே மரணித்தாய், அப்படியே எழுப்பப்படவும் போகிறாய் என அம்மலக்குகள் கூறுவார்கள்.

அறிவிப்பவர்: முஸன்னஃப் இப்னு அபீஷைபா.

இதை ஞாபகத்தில் வைத்துக் கொண்டு இம்மூன்று கேள்விகளுக்கும் விடை கூறும் விதமாக உங்களின் இவ்வுலக வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொள்வோமாக!

## கப்ரைப்பற்றிய சில நபி மொழிகள்

1. நீங்கள் (ஜனாஸாவை) அடக்கம் செய்யமாட்டீர்கள் என்ற பயம் இல்லையென்றிருந்தால் எனக்கு கேட்கும் கப்ருடைய வேதனையை உங்களுக்கும் கேட்க வேண்டும் என்று அல்லாஹ்விடத்தில் நான் துஆச் செய்திருப்பேன் என நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.

ஆதாரம்: முஸ்லிம்

2. மண்ணறையில் காலையிலும், மாலையிலும் அவருக்குரிய இடம் எடுத்துக் காட்டப்படும். சுவர்க்கவாசியாக இருந்தால் சுவர்க்கத்திலுள்ள அவரது இடம் அவருக்குக் காட்டப்படும். நரகவாசியாக இருந்தால் நரகத்திலுள்ள அவனது இடம் அவனுக்குக் காட்டப்படும். 'மறுமை நாளில் இறைவன் உன்னை எழுப்பும் வரை இது தான் உனது தங்குமிடம்' என்று அவர்களிடம் கூறப்படும்.

ஆதாரம்: புகாரி, முஸ்லிம்

3. ஒரு ஜனாஸாவை (இறந்தவரின் உடலை) மனிதர்கள் சுமந்து செல்லும் போது அவர் ஒரு நல்லடியாராக இருந்தால், (நான் தங்குமிடத்திற்கு அவசரமாக) என்னை எடுத்துச் செல்லுங்கள் எனக்கூறும். அவன் பாவிடாக இருந்தால், (எனக்கு) என்ன கேடுதான் பிடித்து விட்டதோ! என்று கூறியவாறு அலறும். இந்த ஓசையை மனிதர்கள், ஜின்கள் தவிர எல்லா உயிரினங்களும் செவிமடுக்கும். மனிதன் அந்த சத்தத்தைக் கேட்டால் மயங்கிக் கீழே விழுந்து விடுவான் என நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.

ஆதாரம்: புகாரி

## ஜனாஸாவை பின் தொடர்வதின் சிறப்புகள்

யார் ஈமானுடனும் அல்லாஹ்விடம் நற்கூலியை



ஆதரவு வைத்தவராகவும் ஒரு முஸ்லிமின் ஜனாஸாவை பின் தொடர்ந்து சென்று, ஜனாஸாத் தொழவைக்கப்பட்டு நல்லடக்கம் செய்யப்படும் வரை அந்த ஜனாஸாவுடன் இருக்கிறாரோ அவர் இரண்டு "கீராத்" நன்மைகளைப் பெற்றுத் திரும்புகிறார். ஒவ்வொரு கீராத்தும் உறுது மலையைப் போன்றதாகும். யார் அந்த ஜனாஸாவின் தொழுகையில் (மட்டும்) கலந்து கொண்டுவிட்டு (நல்லடக்கத்திற்கு முன்) திரும்பி விடுகிறாரோ அவர் ஒரு "கீராத்" நன்மையைப் பெற்றுக் கொண்டு திரும்புகிறார் என நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். ஆதாரம்: புகாரி

### கப்ரின் வேதனையிலிருந்து பாதுகாப்புப் பெறுவதற்கு என்ன வழி?

1. அல்லாஹ்வும் அவனது தூதரும் ஏவியவைகளை விடுவது.

2. அல்லாஹ்வும் அவனது தூதரும் தடுத்தவைகளைச் செய்வது.

### கப்ரின் வேதனையிலிருந்து பாதுகாப்புப் பெறுவதற்கு என்ன வழி?

1. செய்த தவறுகளுக்காக அல்லாஹ்விடம் உண்மையான தவ்பாச் செய்ய வேண்டும்.
2. அல்லாஹ்வும் அவனது தூதரும் ஏவியவைகளில் முடியுமானவைகளைச் செய்ய வேண்டும்.
3. அல்லாஹ்வும் அவனது தூதரும் தடுத்தவைகளை முற்றாக விட்டுவிட வேண்டும்.

கப்ரின் வேதனையிலிருந்து நம் அனைவரையும் எல்லாம் வல்ல அல்லாஹ் பாதுகாத்து, அதை சுவர்க்கப் பூங்காவாக ஆக்கிவைப்பானாக! ★★ ★

## இறை நினைவுகள்

தொடர் - 6

மௌலவி இப்ராஹீம் மதனீ M.A.

### திக்கருகளிலெல்லாம் மேலான திக்ரு

நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்: திக்கருகளில் மேலானது 'லாஇலாஹ இல்லல்லாஹு' என்ற திக்ராகும்.

அறிவிப்பவர்: ஜாபிர்(ரலி), ஆதாரம்: திர்மிதி

ஒரு மனிதர் நபி(ஸல்) அவர்களிடம், இஸ்லாமின் சட்டதிட்டங்கள் என்மீது அதிகமாக உள்ளன. ஆகவே நான் உறுதியாகப் பற்றி பிடித்துக் கொள்ளக்கூடிய ஓர் விஷயத்தை எனக்கு அறிவித்துக் கொடுப்பீராக! என வேண்டினார். அதற்கு நபி(ஸல்) அவர்கள் 'உமது நாவு எப்பொழுதும் அல்லாஹ்வின் திக்ரிலேயே நனைந்திருக்கட்டுமாக! (எப்போதும் திக்ரில் திளைத்திருப்பீராக) எனக் கூறினார்கள்.

அறிவிப்பவர்: அப்துல்லாஹ் பின் புஸ்ரு(ரலி), ஆதாரம்: திர்மிதி

### ஒரு முறை தஸ்பீஹ் செய்தால் சுவனத்தில் ஒரு பேரித்தம் பழ மரம்

நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்: யார் 'ஸுப்ஹானல்லாஹி வபிஹ்ம்திஹி' (அல்லாஹ்வை

புகழ்வதுடன் அவனைத் தூய்மையானவன் எனப் போற்றுகின்றேன்) என்று கூறுவாரேயானால் அவருக்கு சுவர்க்கத்தில் ஒரு பேரித்தம் பழ மரம் நடப்படும்.

அறிவிப்பவர்: ஜாபிர்(ரலி), ஆதாரம்: திர்மிதி

### சுவனத்தின் பொக்கிஷம்

சுவனத்தின் பொக்கிஷங்களில் ஒரு பொக்கிஷத்தை உமக்கு நான் அறிவித்துத்தரட்டுமா? என நபி(ஸல்) அவர்கள் என்னிடம் கேட்டார்கள் அதற்கு நான் 'ஆம் யாரஸுலுல்லாஹ்' என்று கூறினேன். அப்பொழுது அவர்கள் கூறினார்கள்

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

லாஹ்வல்ல வலா குவ்வத்த இல்லாபில்லாஹ்

பாவங்களை விட்டுத் திரும்புதலும் நல்வணக்கங்களின் மீது ஆற்றலும் அல்லாஹ்வின் உதவியைக் கொண்டே தவிர இல்லை' என்பதாகும் (இதனை ஒதுபவர் சுவனத்தின் பொக்கிஷங்களைப் பெற்றுக் கொள்வார்)

அறிவிப்பவர்: அல்அஷ்அரி(ரலி), ஆதாரம்: புகாரி, முஸ்லிம்:

## நோன்பின் ஒழுக்கங்கள்

1. ஃபஜ்ருக்கு சற்று முன்பு ஸஹர் உணவு உண்பதும் சூரியன் மறைந்த உடனே தாமதப்படுத்தாது நோன்பு திறப்பதும் சுன்னத்தாகும்.
2. பேரித்தம் பழத்தை கொண்டு நோன்பு திறப்பது, அது கிடைக்கவில்லையெனில் தண்ணீரைக்கொண்டு நோன்பு திறப்பது சுன்னத்தாகும்.
3. ஸஹர் நேரத்தில் தாமதமாக எழுந்து ஃபஜ்ருடைய நேரம் வந்துவிட்டது என தெரிந்தும் விடி ஸஹர் என்ற பெயரில் எதையேனும் உண்பது தவறாகும். ஃபஜ்ர் நேரம் வந்துவிட்டால் எதையும் உண்ணக்கூடாது. இது போன்ற நிலைகளில் ஸஹர் செய்யாமலேயே நோன்பு நோற்க வேண்டும்.
4. ஹலாலான உணவையே உட்கொள்ள வேண்டும்.

5. நோன்பாளி அதிகமான வணக்க வழிபாடுகளில் ஈடுபடவேண்டும், அல்லாஹ் தடுத்தவைகளை விட்டும் முழுமையாக தவிர்த்து கொள்ள வேண்டும். பொய், புறம், கோள் சொல்லுதல், ஏமாற்றுதல், ஹராமான வழியில் பொருளீட்டல் போன்ற தவறான அனைத்து சொல், செயல்களை விட்டும் தவிர்த்திருத்தல் கட்டாய கடமையாகும்,
6. கடைசிப் பத்து நாட்களில் அதிலும் குறிப்பாக ஒற்றைப்படை இரவுகள் அனைத்திலும் இரவு முழுவதும் வணக்க வழிபாட்டில் ஈடுபட்டு லைலத்துல் கத்ர் இரவை தேடிக்கொள்ள வேண்டும்.
7. பெருநாள் தொழுகைக்கு முன்பு (சதகத்துல் ஃபித்ர்) எனும் பெருநாள் தருமத்தை முறையாக கொடுக்க வேண்டும்.

## சமுதாய உளவியல் ... முதல் பக்கத் தொடர்ச்சி ...

சமுதாயத்திலும் உளவியல் பாதிப்புகள் ஏற்பட்டன. அது சமயம் உண்மையை உணர்ந்து இயற்கை மார்க்கத்துடன் இணைந்தவர்களுக்கு அது இல்லாமல் ஆரோக்கியமான உளவியல் பாதிப்பை ஏற்படுத்தியது.

உண்மையெனத் தெரிந்தும் இயற்கை மார்க்கமான இஸ்லாத்திற்கு முரணாக நிராகரிப்பாளர்கள் செயல்பட்டார்கள். ஆனால், அவர்களின் உளவியல் பாதிப்புகள் அவர்களின் செயல்பாடுகள் போன்று அவர்களுக்கே முரணாக மாறிப்போனது. தனக்கே கேடு ஏற்படுத்தக்கூடியதான கோபம் கொண்டு மனநோயாளிகள் போன்று செயல்பட்டனர். இதனால் ஆரோக்கியமான செயல்பாடுகளுடைய இஸ்லாமிய சமுதாயத்தை அழிக்க தீரா பகை கொண்டு போர் தொடுத்தனர். உளவியல் ரீதியாகப் பார்த்தால் இவர்களுக்குத்தான் வெற்றி கிட்டியிருக்க வேண்டும். காரணம் அழிக்க வேண்டும் என்ற ஆவேச சிந்தனை, அழித்தார்களா? அவர்களேதான் அழிந்துப் போனார்கள். ஏனெனில் (Psychological) உளவியல் பாதிப்புகளில் ஆரோக்கியமான பாதிப்புகளே என்றும் வெல்லும் என்பதை வல்லநாயன் செயல்படுத்திக் காட்டினான். வென்ற அந்த இஸ்லாமிய சமுதாயத்தின் ஆரோக்கியமான சிந்தனைத் தெளிவு, ஓர் இறையை ஏற்று அவனின் நபிக்கு முற்றிலும் கீழ்ப்படிந்து இவற்றில் தன் சுய விருப்பு, வெறுப்புகள் துளியும் அற்று சகோதரத்துவத்தின் கீழ் அனைவரும் ஒன்றுகூடி வாழ்ந்த அவர்களின் செயல்பாடு. அவர்களின் அணுகுமுறை மற்ற சமுதாய மக்களின் உளவியலில் எப்படிப்பட்ட தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியது என்றால் அது போன்ற ஆரோக்கியமான உளவியல் பாதிப்புகள் வேறு எந்தக் காலத்திலும், இந்த காலங்களில் வாழ்ந்த மக்களிடம் காணப்படவில்லை என்று உலக வரலாற்றின் ஏடுகளில் பதிவு செய்து வைத்துள்ளார்கள். அந்த அளவிற்கு இஸ்லாம் என்னும் இயற்கை மார்க்கம் இயற்கையான, இயல்பான தெளிவான சிந்தனைத் தாக்கம் மக்களைக் கவர்ந்து இஸ்லாத்தின் பக்கம் ஈர்த்தது.

ஆனால் இன்றைய நம் சமுதாயத்தின் உளவியல் பாதிப்புகள் முற்றிலும் ஆரோக்கியமற்றதாய் உள்ளது. பாதிப்புகள் என்ற பதத்திற்கு சரியான பதிப்பாகவும் அமைந்துள்ளது. காரணங்கள் பல்லாயிரக் கணக்கானவைகள், அவையாவற்றையும் சொல்ல இங்கு இடம் போதாது. குறிப்பாக சில பாதிப்புகளை பார்ப்போம்.

### முதலில் வழிகாட்டிகளாக செயல்படக்கூடிய உலமாக்கள்

அவர்களின் ஒற்றுமையின்மை மற்றும் சிந்தனைத் தெளிவின்மை. ஏறக்குறைய ஏழு ஆண்டுகள் மார்க்கக்கல்வி பயின்று வெளிவரும் இவர்களிடம் குர்ஆன் மற்றும் ஹதீஸின் விளக்கம் பெற விழையும் நம் சமுதாயம் குழப்பத்தில் நிற்கும் நிலை ஏற்படுகிறது. காரணம் இன்றைய நவீனகால உலமாக்கள் சிலர் தன்னிலை விளக்கம்போல் தன் சிந்தனை விளக்கங்களை ஹதீஸ்களின், குர்ஆனின் விளக்கங்களாகத் தந்து அத்துடன் நில்லாமல் மாற்றாரின் விளக்கத்தினை விமர்சனம் செய்து சுய தம்பட்டம் அடித்துக் கொள்கின்றனர் இவர்களை அணுகிய மக்களின் மனங்கள் வெறுமையடைந்து போகின்றன.

சில நூறு வருடங்கள் முன்னர் வாழ்ந்த உலமாக்கள் எவ்வாறு செயல்பட்டனர் என்று பார்க்க வேண்டும். ஹதீஸ்களின் விளக்கங்கள், குர்ஆனின் விளக்கங்களை கூறும் சமயம் உரிய முறையில் விளக்கம் தந்து தன் சிந்தனையில் உதித்த கருத்துக்களையும் தெளிவாகச் சொல்லி சரி கண்டனர். இவை என் கருத்து அல்லாஹ்வே மிக அறிந்தவன் என்றும் சேர்த்துச் சொல்லி மக்களின் மனங்களிலும் திருப்தியை ஏற்படுத்தி கண்ணியமான முறையில் நடந்து கொண்டனர். ஆனால் இன்றைய உலமாக்களின் நிலை என்னவெனில் அல்லாஹ்வின் நபி(ஸல்) அவர்களின் வார்த்தைகளை நிலைநாட்டுவதில் போட்டா போட்டி போடுகின்றார்கள் என்றால் பெருமை கொள்ளலாம், தன் வார்த்தைகளை நிலைநாட்டுவதில் அல்லவா இவர்கள் போட்டி போடுகின்றனர். இவர்களின் போட்டி மக்களின் மனங்களில் என்னவிதமான பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தியது என்றால் ஒரே ஊரில் ஒரே நாளில் எல்லோரும் ஒன்றாய் கூடி கொண்டாட வேண்டிய நாளாகிய பெருநாளை, பெற்றோர் ஒரு நாளும் பிள்ளைகள் மறுநாளுமாக ஒரே வீட்டில் இரு பெருநாட்களாகிப் போனது.

இஸ்லாத்தைப் பொறுத்தவரை எல்லாவற்றிற்குமே தீர்வு உண்டு நாம் எழுதிக் கொண்டிருக்கும் தலைப்பிற்கும் இது பொருந்தும். எதையுமே விவாதக் கட்டுரையாக்குவதில் பயனில்லை.

**தீர்வு:** அதிகமான ஆலிம்கள் ஆய்ந்து அறிந்து அறிவித்த, அறிவிக்கக்கூடிய வழிகாட்டுதலை மார்க்கத் தீர்ப்பை மக்கள் ஏற்று வழி நடக்க முன்வர வேண்டும். தன் சுய சிந்தனைத் தாக்கத்தை மக்கள் மனங்களில் திணிக்க முயலும் உலமாக்களை விட்டும் மக்கள் விலகியிருக்க வேண்டும். அப்படியெனில் இதுபோன்ற உளவியல் பாதிப்புகளை தவிர்ந்து நடக்கலாம். மக்களின் வழிகாட்டிகளான நல்லுள்ளம் கொண்ட உலமாக்களும் தனது (நஃபல்) மனோஇச்சைக்கு ஒரு சிறிதும் கட்டுப்படாமல் தூர நோக்கமான, தெளிவான சிந்தனையுடன் ஒருவருக்கொருவர் கருத்துப்பரிமாறி தெளிவான மார்க்கத் தீர்ப்புகளை மக்களுக்கு வழங்கிட முன்வர வேண்டும்.

### நம் ஜமாஅத்கள்

குர்ஆனில் 3:103வது வசனத்தில் வல்ல நாயன் சொல்கிறான்.

**இன்னும் நீங்கள் அனைவரும் அல்லாஹ்வின் கயிற்றை கெட்டியாகப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் பிரிந்து விடாதீர்கள்.**

நாம் இந்த வசனத்தை முழுமையாக ஒதிக் கொண்டே அறியாமைக் (ஜாஹிலியா) காலத்து நடை முறையைத்தான் பின்பற்றிக் கொண்டிருக்கின்றோம். அவர்கள்தான் பல பிரிவினர்களாக, கோத்திரங்களாக இருந்தனர். பின்னர் இஸ்லாம் என்ற ஒளியின் கீழ் ஒரே ஜமாஅத்தின் கீழிலிருந்து ஸஹாபாக்கள் ஒன்றாய் செயல்பட்டனர். ஆனால் இன்றைய நிலை? இன்னும் எத்தனை ஜமாஅத்கள் உருவாகுமோ மக்களின் மனங்களில் எத்தகைய பாதிப்புகளை ஏற்படுத்தும்மோ அல்லாஹ்தான் காப்பாற்ற வேண்டும்.

மற்ற ஏனைய மதங்களைச் சார்ந்த சமுதாய மக்களின் மார்க்கம் வெவ்வேறானவையாகும் அவர்களின் வழிபாடு முறைகளும்

வெவ்வேறானவையாகும். நாம் அப்படியல்ல, இயற்கை மார்க்கமான நமது இஸ்லாமிய மார்க்கம் ஒன்றே, அதன் தூய வழிபாட்டு முறைகளும் ஒன்றே. அப்படியிருந்தும் மக்கள் கூறுபோடப்படுகிறார்கள். சின்னச் சின்ன வித்தியாசங்கள், செயல்களுக்காக வெவ்வேறான ஜமாஅத்களாக இருந்துக் கொண்டு ஆதாரபூர்வமான பெரிய பெரிய நபிமொழிகளுக்கு மாற்றமாக செயல்படுகின்றனர். (முஃமினா) முஸ்லிமா? என்று பார்த்து நட்புக் கொள்வதை விடுத்து இவர் நம் ஜமாஅத்தைச் சார்ந்தவரா? என்று பார்த்து அவர் பெயரளவில் முஸ்லிமென்றாலும் பரவாயில்லை ஜமாஅத் முத்திரையிருந்தால் போதும் என்று மிக நெருங்கி நட்புப் பாராட்டுகின்றனர். இன்னும் ஒருபடி மேலேயே போய் அவர்களிடம் மார்க்கத்தையே விற்று நபி(ஸல்) அவர்களின் காலத்து (முனாஃபிக்கள்) நயவஞ்சகர்கள் போல் நடந்து கொள்கின்றனர். நம் சமுதாயத்தில் இவை உளவியல் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்துமே என்ற கவலை எந்த ஜமாஅத்களிடமும் இருப்பதாய் தெரியவில்லை.

**தீர்வு:** ஒரே ஜமாஅத்தின் கீழ் யாவரும் ஒன்றாயிணைய சாத்தியமில்லாத பட்சத்தில் குறைந்த பட்சம் வருடம் ஒரு முறையேனும் அனைத்து ஜமாஅத்தினரும் ஒன்றிணைந்து நம் சமுதாயத்திற்கு எந்தவிதமான நன்மைகள் செய்துள்ளோம் இனிவரும் காலங்களில் என்னவெல்லாம் நன்மைகள் செய்யலாம் என்பது குறித்து விவாதித்து மக்களுக்கு நன்மைகள் செய்ய முன்வர வேண்டும்.

**இயக்கங்கள்:** கடல் கடந்து இவர்கள் எங்கு வந்தாலும் இயக்க சிந்தனையைத்தான் முன்னிறுத்துகிறார்கள். இஸ்லாமிய சிந்தனையை அல்ல. இயக்கத் தலைவர்களின் பாராட்டுதலைப் பெற இவர்கள் பாடுபட்டும் மற்ற இனமக்களின் பாராட்டுதலைப் பெற இயக்கத் தலைவர்கள் பாடுபட்டும். மக்களின் மனங்களில் போட்டியையும், பொறாமையையும் ஏன் விதைக்கிறார்கள்? புறம் பேசுவதை அல்லாஹ்வின் நபி(ஸல்) அவர்கள் எந்த அளவு தடுத்துள்ளார்கள்? அல்லாஹ் தன் திருமறையில் 49:12வது வசனத்தில் எந்த அளவு கண்டிக்கின்றான் இந்த இயக்கம் பேசுவரிடத்தில் மட்டுமல்ல அவர்களைச் சுற்றியுள்ள மக்களிடத்திலும் புறம் பேசுதல் சர்வ சாதாரணமாகிவிட்டது. இதனால் நம் மனங்கள் பொறுமையடைந்து போகின்றன. உளவியல் பாதிப்புகளை ஏற்படுத்துவதில் இவர்களின் பங்கு அலாதியானது.

அவ்வாறல்லாமல் தீர்வாக மக்களின் மனங்களில் ஆரோக்கியமான பாதிப்புகளை ஏற்படுத்திட இவ்வியக்கங்கள் பாடுபட வேண்டும். எந்த எதிர்தரப்பினரிடமும் நபி(ஸல்) அவர்களின் அணுகுமுறை போல் நேர்மையான அணுகு முறை வேண்டும். நம்மிடையே சண்டையிடச் செய்யும் கோஷ்டிப் பூசல்கள், பொறாமையை புறம் பேசுதல்கள் போன்ற அனைத்து வழிகளையும் அடைத்துவிட வேண்டும் மேலும் மற்ற சமுதாய இயக்கங்களின் கைப்பாவையாக நாம் ஆகிவிடாமல்

மாறாக நாம் நல்ல படிப்பினை பெறச் செய்யும் சிறந்தவர்களாக முற்றிலும் மாறிட வேண்டும்.

இவ்விதம் இந்த மூன்று பிரிவினரின் சுயநலப் போக்கற்ற தன்மையினாலும் அல்லாஹ்விற்கும் அவனுடைய நபிக்கும் முற்றிலும் கட்டுப்பட்டு அல்லாஹ்வைப் பற்றிய உள்ளச்சமுடைய (தக்வா) மனங்களினாலும் நபித்தோழர்களாகிய அந்த மக்களுக்கு ஏற்பட்டது போன்ற ஆரோக்கியமான உளவியல் பாதிப்புகளை இன்றைய நம் சமுதாய மக்களின் மனங்களிலும் ஏற்படுத்திட முடியும். அதன் மூலம் மற்ற சமுதாய மக்களினால் நமக்கு ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகளையும் நாம் சரி செய்ய முடியும்.

நாம் ஒற்றுமையை காண மிகப் பெரும் விலைகளைக் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கின்றோம். ஒரு பாபரி மஸ்ஜித் இடிப்பு, அதனால் ஒற்றுமை கண்டோம். இது எத்தனை பெரிய விலை! தவிர, (Denmark) டென்மார்க் நாட்டின் விஷமத்தனமான, நபி(ஸல்) அவர்களின் காட்டுன் விவகாரம் இந்த அநீதத்திற்கு கூட ஒன்றாய் இணைந்து நபி(ஸல்) அவர்களின் சமுதாயம் நாங்கள் என்று எதிர்ப்புத் தெரிவிக்க முன்வரவில்லை அவரவர் ஜமாஅத்தின், இயக்கத்தின்

அடையாளங்களுடன்தான். ஏன் இப்படி? இது போன்று எவ்வளவோ சொல்லிக் கொண்டே போகலாம். அல்லாஹ்வின் கயிற்றை கெட்டியாகப் பற்றி பிடித்துக் கொள்ளுங்கள் நீங்கள் பிரிந்து விடாதீர்கள் என்று தன் திருமறையில் வல்ல அல்லாஹ் கட்டளையிடுகின்றான். இந்த இரண்டு கட்டளைகளையும் கட்டாயம் செயல்முறையில் கொண்டு வந்தால் இது போன்று இனியும் உலகில் எந்த மூளையிலும் நடந்துவிடாமல் செய்ய முடியும்.

நாமோ, நம்முடைய செயல்களோ, நபி(ஸல்) அவர்களை அவமதிக்க மற்றும் அல்லாஹ்வின் பள்ளியை இழிவுப்படுத்த காரணமாக அமைந்து விடக்கூடாது.

அல்லாஹ்வின் அடியார்களாகிய நம்மை இவ்வுலகில் உள்ளோரை விட அல்லாஹ் மேன்மைப்படுத்தி வைத்திருக்கின்றான் அறியாத அவர்களைக் காட்டிலும் அறிந்த நாம் தான் படைத்தவனிடம் அதிகமாக பதில் சொல்ல கடமைப்பட்டுள்ளோம். இது போன்ற அவமதிப்புகள் இனியும் நடக்காமலிருக்க ஒவ்வொரு வினாடியும் ஒவ்வொரு முஸ்லிமும் விழிப்புணர்வுடன் செயல்பட வேண்டும். நாம் தான் (நன்மைகளைச் செய்து) அவர்களை உளவியல் பாதிப்புக்குள்ளாக்க வேண்டும். நாம் அவர்களால் எந்த வகையிலும் உளவியல் பாதிப்புகளுக்குள்ளாகக் கூடாது. நம் பக்கம், நம்மைப் படைத்தவன் இருக்கும் போது, அவர்களால் நமக்கு எவ்வகையிலும் பாதிப்பை ஏற்படுத்த முடியவே முடியாது. எனவே ஆரோக்கியமான உளவியல் பாதிப்புகளை நாமும் பெற்று மற்ற மக்களையும் பெறச் செய்வோம். இன்ஷா அல்லாஹ். ★ ★ ★





## ரமலான் மாத இலவச இணைப்பு (4 பக்கங்கள்)

### நன்மைகள் சம்பாதிக்கும் மாதம்

ஆடி ரம்லா

வார தொழுகையாளி மற்றும் வருட தொழுகையாளியாக இருந்த ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள், ஐந்து வேளையும் தொழக்கூடியவர்களாக மாறி இருக்கிறார்கள். முறையாக நேரம் தவறாமல் பள்ளிகளிலும், வீடுகளிலும் மற்றும் இன்ன பிற இடங்களிலும் தொழுதுக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

யாசிப்போருக்கும், யாசிக்காதவருக்கும் தர்மமாக பலவாறாக பொருள்களை அள்ளி கொடுக்கக் கூடியவர்களாக மாறியிருக்கிறார்கள்.

திருக்குர்ஆனின் வசனங்களையோ அல்லது அழகான தமிழில் வந்திருக்கின்ற மொழிப் பெயர்ப்புகளையோ படித்து பயனடையாதவர்கள், தினசரி குர்ஆனை படிக்கத் துவங்கியிருக்கிறார்கள்.

பசி வந்தால் பத்தும் பறந்து செல்லும் என்ற வாசகத்திற்கு பதிலடி கொடுக்கும் முகமாக காலையில் தொடங்கி மாலை வரையில் இரண்டு அல்லது மூன்று வேளைகள் தவறாமல் உணவு உண்டு கழித்தவர்கள் பசியிருந்தும், உணவிருந்தும் உண்ணாமல் தள்ளி போடுகிறார்கள்.

காலையில் தொடங்கி மாலை வரையில் பல முறைகள் தண்ணீர் மற்றும் இன்னபிற பானங்கள் குடித்து மகிழ்ந்தவர்கள் தாகம் மிகைத்திருந்தும், பானங்கள் இருந்தும் அருந்த நேரம் பார்த்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள்

கணவனும், மனைவியுமாக சேர்ந்து தனக்கு தேவைப்படும்பொழுதெல்லாம் சிறு சிறு இன்பங்கள் தொடங்கி இல்லற வாழ்வு வரை ஈடுபட்டிருந்தவர்கள், பிற்படுத்துகிறார்கள்.

மார்க்கம் தடுத்திருந்தும் சரளமாக பொய், புறம், கோள், மற்றவர்களை கேலி செய்தல், இழிவாக மதித்தல், இன்னபிற செயல்களை அன்றாடம் செய்து வந்தவர்கள் இவைகளை செய்யாமல் நிறுத்தி கொண்டிருக்கிறார்கள்.

பொய் என்று அறியாமலேயே (தன்னையறியாமல்) பல்வேறு கட்டங்களில் பொய் சொல்லி வியாபாரம் செய்த பலரும், பொய் கலந்துவிடாமல் இருக்க மிகவும் கவனமாக, நிதானமாக வியாபாரம் செய்ய பழகியிருக்கிறார்கள்.

நியாயமற்ற முறையில் தன்னை யாராவது ஏசினாலோ அல்லது பேசினாலோ பிடிவாதமாக வாதத்திற்கு சென்றவர்கள் தற்பொழுது பேச்சினை குறைத்துக் கொள்வோம் என்ற நிலையில் விட்டு கொடுக்கின்றார்கள்.

தொடராக புகை பிடிக்கும் பழக்கமுடையவர்கள் கூட ஒரு குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில்

புகைப்பிடிப்பதை மறந்திருக்கிறார்கள் அல்லது மறக்கடிப்பட்டு இருக்கிறார்கள்.

சீரியல்களும், திரைப்படங்களும், ஆடல்-பாடல்களும் இன்னும் இதுபோன்ற கேளிக்கைகள் இல்லாமல் எங்களுக்கு இன்பம் இல்லை, சந்தோஷம் இல்லை என்று மார்தட்டிக் கொண்டு தொலைகாட்சிப் பெட்டிக்கு முன்னால் தவம் கிடந்தவர்களெல்லாம் சற்றே இவற்றையெல்லாம் ஓரம் கட்டியிருக்கிறார்கள்

அல்லாஹ்வின் விருந்தாளியாகிய சிறப்புமிக்க, மேன்மைமிக்க, நல்லருள் பொருந்திய, இலாபம் நிறைந்த, ஈடேற்றம் பெற்றுத்தரக்கூடிய, பயபக்தியை அதிமாக்கி தரக்கூடிய ரமலானை கண்ணியப்படுத்துவதற்காக ஏற்பட்ட மாற்றங்களே.

இப்படிப்பட்ட மாற்றங்களினால் தனிமனிதனுக்கும், குடும்பத்தாருக்கும் மற்றும் சமுதாயத்திற்கும் பற்பல நன்மைகள் கிடைக்கின்றன என்று கூறினால் அது மிகையாகாது.

நோன்பின் கடமையினை அல்லாஹ் வலியுறுத்தி கூறியிருப்பதை சூரத்துல் பகராவின் 183வது வசனம் மூலம் அறிந்துக் கொள்ளலாம். **விசுவாசம் கொண்டோரே! உங்களுக்கு முன்னிருந்தவர்கள் மீது கடமையாக்கப்பட்டிருந்தது போன்று உங்கள் மீதும் நோன்பு (நோற்பது) கடமையாக்கப்பட்டிருக்கின்றது, (அதனால்) நீங்கள் பயபக்தியுடையவர்களாகலாம்.**

இவ்வசனத்தின் மூலம் நமக்கு முன் சென்ற சமுதாயத்தவர்கள் நோன்பு நோற்றது போல் நாமும் நோற்க வேண்டும் என்றும் அப்படி நோற்பீர்களேயானால் பயபக்தியுடையவர்களாகலாம் என்று அல்லாஹ் தெரியப்படுத்துகிறான். இந்த வசனத்தின் மூலம் நாம் படிப்பினை பெற வேண்டும். அதாவது, பயபக்தியுடையவர்கள் ஆவீர்கள் என்றிருக்குமேயானால் நோன்பு நோற்கக்கூடிய அனைவரும் தக்வாவை பெற்றுவிடுவார்கள். ஆனால், ஆகலாம் என்றிருக்கின்றபடியால் பயபக்தி அடையவும் செய்யலாம் அல்லது பயபக்தியை அடைந்துக் கொள்ளாமலும் இருக்கலாம். ஆக, நம்முடைய நோன்பானது எந்த நிலையில் உள்ளது என்பதை பொறுத்தே தக்வாவை அடைந்து கொள்ள முடியும். அதாவது அல்லாஹ்வும், நபி(ஸல்) அவர்களும் கூறிய முறைப்படி கடைபிடித்து, விட்டு விலகச் சொன்ன விஷயங்களையும், நரகத்தின் பால் இட்டுச் செல்லக்கூடிய செயல்களை செய்யாமல் நோற்கப்படுகின்ற நோன்பு இறையச்சத்தை ஏற்படுத்திக் கொடுக்கும்.

சுருங்கச் சொன்னால், அல்லாஹ் ஏற்படுத்தித் தந்திருக்கின்ற இந்த அச்சமென்பது, அவன்

தடுத்திருப்பவற்றிலிருந்து விலகி, அவன் ஏவிய கட்டளைகளை நிறைவேற்றுவதிலும் அடங்கி இருக்கின்றது.

ரமலான் மாதம் இறையச்சத்தை அதிகப்படுத்திக் கொள்ளும் மாதமாகும். நபி(ஸல்) அவர்கள் மற்ற மாதங்களை விட அதிக நன்மைகள் செய்த மாதம் இந்த ரமலான் மாதம், இது குர்ஆன் இறங்கிய மாதம், ஆயிரம் மாதங்களை விட அதிக நன்மைகளை பெற்றுத் தரும் மாதம். இவ்வாறு இன்னும் பல சிறப்புக்களைக் கொண்ட மாதம் தான் இந்த ரமலான் மாதம்.

இல்லாத்தின் ஐம்பெரும் அடிப்படைக் கடமைகளில் நோன்பும் ஒன்றாகும். நோன்பு, பருவமடைந்த முஸ்லிமான ஆண், பெண் அனைவரும் கட்டாயமாக கடைபிடிக்க வேண்டிய வணக்கமாகும்.

பல்வேறு சிறப்புகளை பெற்றுத்தரக்கூடிய இந்த நோன்பினால் கிடைக்கக்கூடிய நன்மைகளை கீழே பட்டியலிடுவோம்.

**1. ரமலான் மாதம் எத்தகையதென்றால் அதில்தான் மனிதர்களுக்கு (முழுமையான வழிகாட்டியாகவும், தெளிவான சான்றுகளைக் கொண்டதாகவும், (நன்மை - தீமைகளைப்) பிரித்தறிவிப்பதுமான அல்-குர்ஆன் இறக்கியருளப் பெற்றது ஆகவே, உங்களில் எவர் அம்மாதத்தை அடைகிறாரோ, அவர் அம்மாதம் நோன்பு நோற்க வேண்டும்; (அலகுர்ஆன் 2:185)**

2. அல்லாஹ் கூறியதாக நபி(ஸல்) நவின்றார்கள். நோன்பைத்தவிர ஆதமுடைய மகன் செய்யும் எல்லா அமல்களும் பத்திலிருந்து எழுநூறு வரை பன்மடங்காக்கப்படுகின்றது. அது (நோன்பு) எனக்குரியது அதற்கு நானே கூலி கொடுக்கின்றேன் (காரணம்), அவனுடைய இச்சையையும், உணவையும் எனக்காக விட்டுவிடுகின்றான்.

அறிவிப்பவர்: அபூஹுரைரா(ரலி) ஆதாரம்: புகாரி. மற்ற எல்லா வணக்கத்திற்கும் அதிகப்பட்சமாக எழுநூறு மடங்கு வரை நன்மைகள் கிடைக்கக் கூடியதை விட அதிகமான மடங்கு நன்மைகளை அல்லாஹ் தானே நேரடியாக வழங்குகின்றானென்றால் அது, இந்த கண்ணியமிக்க, புனித ரமலான் நோன்பில் தான். அல்லாஹ் விதியாக்கிய கடமைகளில் இந்த ரமலான் மிக முக்கியமான இடத்தில் இருக்கிறது. அதனால்தான் மற்ற வணக்கங்களுக்கு கொடுக்கப்படாத நன்மைகள் நோன்பிற்கு வழங்கப்படுகின்றது.

3. உங்களுக்கு ரமலான் மாதம் வந்து விட்டது (அது) அருள் நிறைந்த மாதமாகும், அந்த (மாதத்தில்) நோன்பு நோற்பதை அல்லாஹ் உங்களுக்கு கடமையாக்கிவிட்டான், அந்த (மாதத்தில்) சுவர்க்கத்தின் வாசல்கள் திறக்கப்படுகின்றன, நரகத்தின் வாசல்கள் மூடப்படுகின்றன, அந்த (மாதத்தில்) ஷைத்தான்களுக்கு விலங்கிடப்படுகின்றன இன்னும் அதில் ஒரு இரவு இருக்கின்றது அது ஆயிரம் மாதங்களை விடச்சிறந்த மாதமாகும். யார் அந்த மாதத்தின் நன்மைகளை இழந்து விடுகின்றாரோ அவர் நன்மை (அனைத்தையும்) இழந்தவராவார் என நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.

ஆதாரம்: அஹ்மத், நலாயி

4. நோன்பு ஒரு கேடயமாகும். உங்களில் நோன்பு நோற்றிருக்கும் ஒருவர் இச்சையான காரியங்களில்

ஈடுபடுவதோ, தவறான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துவதோ கூடாது. அவரை எவரேனும் திட்டினாலோ, சண்டையிட்டாலோ நிச்சயமாக நான் நோன்பாளி என்று கூறி (ஒதுங்கி) விட்டும்.

அறிவிப்பவர்: அபூ ஹுரைரா(ரலி), ஆதாரம்: புகாரி. 5. நோன்பு என்பது உணவையும், பானத்தை (மட்டும்) விட்டுவிடுவதல்ல. மாறாக நோன்பு என்பது வீணான செயல்களையும், இச்சையான காரியங்களையும் விட்டுவிடுவது(ம்) தான். நோன்பின் போது உங்களை யாரேனும் திட்டினால் அல்லது உங்களிடம் முறையற்று நடந்துக் கொண்டால் "நிச்சயமாக நான் நோன்பாளி நிச்சயமாக நான் நோன்பாளி என்று கூறி (ஒதுங்கி) விடுங்கள்."

அறிவிப்பவர்: அபூ ஹுரைரா(ரலி), ஆதாரம்: இப்னு குசைமா.

6. எத்தனையோ நோன்பாளிகளுக்கு (அவர்கள் உணர்ந்த) பசியையும் தாகத்தையும் தவிர வேறு எந்த கூலியும் நோன்பிற்காகக் கிடைப்பதில்லை.

அறிவிப்பவர்: அபூ ஹுரைரா(ரலி), ஆதாரம்: அஹ்மத்

7. நோன்பும், குர்ஆனும் அடியானுக்காக மறுமையில் சிபாரிசு செய்யும், யாஅல்லாஹ் நான் அவரை உணவை விட்டும், இச்சையை விட்டும் தடுத்துவிட்டேன், எனவே அவருக்கான என்னுடைய பரிந்துரையை ஏற்றுக் கொள்வாயாக என்று நோன்பு கூறும். யாஅல்லாஹ் நான் அவரை தூக்கத்தை விட்டும் தடுத்துவிட்டேன், எனவே அவருக்கான என்னுடைய பரிந்துரையை ஏற்றுக் கொள்வாயாக என்று குர்ஆன் கூறும், அப்போது உங்கள் இருவரின் பரிந்துரைகளும் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டுவிட்டன என்று அல்லாஹ் கூறுவான்.

அறிவிப்பவர்: அப்துல்லாஹ் பின் அம்ர்(ரலி), ஆதாரம்: அஹ்மத், தப்ரானி

8. நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறுகின்றார்கள்: இஸ்லாம் ஐந்து காரியங்களின் மீது நிறுவப்பட்டுள்ளது: 1. வணக்கத்திற்குரியவன் அல்லாஹ்வைத் தவிர வேறு யாருமில்லை. நபி(ஸல்) அவர்கள் அல்லாஹ்வின் அடியாராகவும், அவனது தூதராகவும் இருக்கின்றார்கள் என்று சாட்சி கூறுவது, 2. தொழுகையை நிறைவேற்றுவது, 3. ஜகாதத்தைக் கொடுப்பது, 4. ஹஜ் செய்வது, 5. ரமலானில் நோன்பு நோற்பது.

அறிவிப்பவர்: இப்னு உமர்(ரலி), ஆதாரம்: புகாரி, முஸ்லிம்

9. நோன்பாளிக்கு இரண்டு மகிழ்ச்சிகள் உள்ளன. ஒன்று: நோன்பு திறக்கும் போது, மற்றொன்று: அல்லாஹ்வை சந்திக்கும் போது. நோன்பாளியின் வாய் வாடை அல்லாஹ்விடம் கஸ்தூரி மணத்தை விட நறுமணமிக்கதாகும்.

10. சுவர்க்கத்திற்கு எட்டு வாயில்கள் உள்ளன அதில் ஒன்றிற்கு ரய்யான் என்று பெயர். அதில் நோன்பாளிகளைத் தவிர வேறு எவரும் நுழையமாட்டார்கள்.

அறிவிப்பவர்: ஸஹல் பின் ஸஅத்(ரலி), ஆதாரம்: புகாரி, முஸ்லிம்

11. நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள் யார் (உறுதியான) நம்பிக்கையுடனும், நற்கூலியை



எதிர்பார்த்தும் ரமலான் மாதத்தில் நோன்பு நோற்கின்றாரோ அவருடைய முந்தைய பாவங்கள் அனைத்தும் மன்னிக்கப்படுகின்றன.

அறிவிப்பவர்: அபூ ஹுரைரா(ரலி)

ஆதாரம்: புகாரி, முஸ்லிம்

12. அல்லாஹ் கூறுகின்றான்: தினமும் ஐவேளை தொழுவது, ஒரு ஜும்ஆவிற்கும் அடுத்து ஜும்ஆவிற்கும் இடைப்பட்ட காலங்களில், ரமலானுக்கும் அதனை அடுத்து வரக்கூடிய ரமலானுக்கும் இடைப்பட்ட காலங்களில் செய்த பெரிய பாவங்களைத் தவிர்த்து உள்ள ஏனைய அனைத்து பாவங்களையும் (இறைவன்) மன்னித்து விடுகின்றான்.

ஆதாரம்: முஸ்லிம்

13. நபி(ஸல்) அவர்கள் இவ்வாறு கூறுகின்றார்கள்: "இறையருளும் பாவமன்னிப்பும், நரகத்திலிருந்து விடுதலையும் சூழ்ந்திருக்கும் மாதம் ஆம்! இம்மாதத்தின் ஆரம்பம் அருள்மிக்கதாகவும், நடுப்பகுதி பாவமன்னிப்பை வழங்கக் கூடியதாகவும், இறுதிப் பகுதி நரக நெருப்பிலிருந்து விடுதலை செய்யக் கூடியதாகவும் உள்ளது."

14. மலக்குகள் நோன்பாளிகளுக்காக - நோன்பு திறக்கும் வரை பாவமன்னிப்புக் கோரிக் கொண்டிருக்கின்றார்கள். மலக்குகள் அல்லாஹ்விற்கு மாறுசெய்யாத, இணை வைக்காதவர்களாக இருக்கின்றார்கள். இவர்களின் பிரார்த்தனையை அல்லாஹ் ஏற்றுக் கொள்கின்றான். அவர்கள் பிரார்த்தனை செய்வதின் நோக்கம் அல்லாஹ் அவர்களுக்கு அனுமதி வழங்கியிருப்பதும், அதன் மூலம் நோன்பாளிகளின் அந்தஸ்தைப் பிரகடனப்படுத்துவதும், அவர்களின் புகழை உயர்த்துவதும் அவர்கள் நோற்ற நோன்பின் சிறப்பை விளக்குவதுமாகும்.

15. அல்லாஹ் ஒவ்வொரு நாளும் சுவனத்தை அலங்கரித்துக் கொண்டிருக்கின்றான். மேலும், கூறுகின்றான்: (சுவனமே) என் நல்லடியார்கள் கஷ்டத்தையும், சிரமத்தையும் பொருட்படுத்தாமல் உன்பக்கம் வருவதற்கு மிகவும் நெருங்கி விட்டார்கள். ஒவ்வொரு நாளும் அல்லாஹ் தனது சுவனத்தை அலங்கரிப்பதன் நோக்கம், அவனுடைய நல்லடியார்களை உற்சாகப்படுத்துவதும், சுவனம் புகுவதில் அவர்களுக்கு ஆர்வமுட்டுவதுமாகும்.

16. நோன்பு நேரத்திலும் நோன்பு திறக்கும் போதும் கேட்கப்படும் பிரார்த்தனைகளை அல்லாஹ் தட்டுவதில்லை என நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.

17. நஜ்த் என்ற ஊரைச் சார்ந்த ஒருவர் தலை பரட்டையாக நபி(ஸல்) அவர்களிடம் வந்தார். அவரின் குரல் செவியில் ஒலித்தது. ஆனால் அவர் என்ன சொல்கிறார் என்பது புரியவில்லை. நபி(ஸல்) அவர்களின் அருகில் வந்ததும் இஸ்லாத்தைப் பற்றிக் கேட்டார். அப்போது நபி(ஸல்) அவர்கள் "இஸ்லாம் (என்பது) இரவிலும், பகலிலும் ஐவேளைத் தொழுகைகள்" என்றார்கள். உடனே அவர் "அத்தொழுகையைத் தவிர வேறு (தொழுகை) ஏதாவது என் மீது கடமை உண்டா?" என்றார். அதற்கவர்கள் "நீர் விரும்பிச் செய்தாலே ஒழிய வேறு இல்லை" என்றார்கள். அடுத்து "ரமலான் மாதம் நோன்பு நோற்பதுமாகும்" என்று இறைத்தூதர்(ஸல்) அவர்கள்

கூறினார்கள். உடனே அவர் "அதைத்தவிர வேறு ஏதேனும் (நோன்பு) என் மீது கடமையுண்டா?" என்றார். அதற்கவர்கள் "நீர் விரும்பிச் செய்தாலே ஒழிய வேறு இல்லை" என்றார்கள். அவரிடம் நபி(ஸல்) அவர்கள் ஸகாத் பற்றியும் கூறினார்கள். அதற்கவர் "அதைத் தவிர வேறு தர்மங்கள் கடமையில்லை" என்றார்கள். உடனே அம்மனிதர் அல்லாஹ்வின் மீது ஆணையாக நான் இவற்றைவிட கூட்டவும் மாட்டேன், குறைக்கவும் மாட்டேன் என்று கூறியவாறு திரும்பிச் சென்றார். அப்போது "இவர் கூறியதற்கேற்ப நடந்தால் வெற்றியடைந்துவிட்டார்" என்று இறைத்தூதர்(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்"

அறிவிப்பவர்: தல்ஹா இப்னு உபைதுல்லாஹ்(ரலி), ஆதாரம்: புகாரி.

18. நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள், இது வரை எந்த உம்மத்திற்கும் வழங்காத 5 தனிப்பட்ட சிறப்புகளை இறைவன் என்னுடைய உம்மத்திற்கு வழங்கியுள்ளான்: அவையாவன:

(அ) நோன்பாளியின் வாயிலிருந்து வெளிவரக்கூடிய அந்த தூர்நாற்றமானது, இறைவனுக்கு கஸ்தூரியின் நறுமணத்தை விடச் சிறந்தது.

(ஆ) நோன்பாளிகள் நோன்பு திறக்கும் வரையிலும், அந்த நோன்பாளி நோன்புடன் இருந்து கொண்டிருக்கும் காலங்களில் நோன்பாளிக்காக, அவரது பாவமன்னிப்பிற்காக இறைவனிடம் மலக்குகள் பாவ மன்னிப்புக் கோரிக் கொண்டிருப்பார்கள்.

(இ) ஒவ்வொரு நாளும் இறைவன் சுவனத்தை அலங்கரித்து, என்னுடைய நேர்மையான அடிமைகள் உன்னில் நுழைவதென்றும் அவர்கள் மேற்கொண்ட கஷ்டங்கள், சமைகளிலிருந்து அவர்கள் தங்களை ஆசுவாசப்படுத்திக் கொள்ளட்டும் என்றும் கூறுவான்.

(ஈ) ஷைத்தான்கள் விலங்கிடப்பட்டு விடுவதால், மற்ற மாதங்களில் தீமைகளைச் செய்வதைத் தூண்டுவது போல் இந்த மாதத்தில் அவர்களால் செய்ய இயலாது.

(உ) இறைநம்பிக்கையாளர்களின் பாவங்கள், இந்த ரமலானின் இறுதி நோன்பு அன்று மன்னிக்கப்படுகின்றன. பாவங்கள் மன்னிக்கப் படக்கூடிய அந்த இரவு, லைலத்துல் கத்ர் என்றழைக்கக்கூடிய இரவா? என்று நபி(ஸல்) அவர்களிடம் ஒருவர் வினவிய பொழுது, நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள், இல்லை - ஒரு பணியாள் - அவனுக்குக் கொடுக்கப்பட்ட வேலை முடிந்ததும் கூலி வழங்கப்படுவது போல, அன்றைய கடைசி நாளன்று நல்லடியார்களுக்குக் கூலி வழங்கப்படும் என்று கூறினார்கள். புகாரி, முஸ்லிம்

19. ஆயிஷா(ரலி) அவர்கள் அறிவிக்கிறார்கள், நபி(ஸல்) அவர்கள் ரமலானின் கடைசிப்பத்து நாள்களில் இஃதிகாஃப் இருப்பார்கள். "ரமலானின் கடைசிப் பத்து நாள்களில் லைலத்துல் கத்ரைத் தேடுங்கள்" எனக் கூறுவார்கள். ஆதாரம்: புகாரி

20. இம்மாதத்தின் கடைசி இரவில் நபி(ஸல்) அவர்களின் சமுதாயத்தினருக்கு அல்லாஹ் மன்னிப்பை வழங்குகின்றான். இது நோன்பையும், தொழுகைகளையும் அவர்கள் முறையாக நிறைவேற்றியிருக்கும் பட்சத்தில்தான், அமல் செய்து முடித்தவுடன் அதற்கான கூலியை இந்தச் சமுதாயத்தினருக்கு அல்லாஹ் முழுமையாக

வழங்குவதென்பது அல்லாஹ்வின் அருட்  
கொடையாகும்.

21. ரமலான் மாதத்தின் கடைசிப்பத்தின் ஒற்றைப்படை  
நாட்களில் லைலத்துல் கத்ரின் இரவை  
தேடிப்பெற்றுக்கொள்ளுங்கள் என்று நபி(ஸல்)  
அவர்கள் கூறியதாக

அறிவிப்பவர்: ஆயிஷா(ரலி), ஆதாரம்: புகாரி

22. அல்லாஹ்வின் தூதரே! லைலத்துல் கத்ரின்  
இரவை நான் அறிந்து கொண்டால் அதில் நான்  
என்ன கூறவேண்டும் என்று கேட்டேன். இவ்வாறு  
கூறுமாறு நபியவர்கள் கூறினார்கள்.

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفْوٌ نُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

அல்லாஹும்ம இன்னக்க அஃப்வுன் துஹிப்புல்  
அஃப்வு ஃபாஃபு அன்னீ.

பொருள்: இறைவா! நிச்சயமாக நீ  
மன்னிக்கக்கூடியவன். மன்னிப்பை விரும்புகின்றாய்.  
என்னை மன்னிப்பாயாக.

அறிவிப்பவர்: ஆயிஷா(ரலி), ஆதாரம் : திர்மிதி

23. யார் ரமலான் மாதத்தின் நோன்பை நோற்று  
இன்னும் அதைத் தொடர்ந்துவரும் ஷவ்வால்  
மாதத்தின் ஆறு நோன்பையும் நோற்கின்றாரோ  
(அவர்) வருடமெல்லாம் நோன்பு நோற்றதற்கு சமம்  
என்பதாக நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.

ஆதாரம் : முஸ்லிம்

24. யார் கெட்ட பேச்சுக்களையும், கெட்ட  
செயல்களையும் விட்டுவிடவில்லையோ அவர்  
உணவை விடுவதிலும், குடிப்பை விடுவதிலும்  
அல்லாஹ்விற்கு எந்த தேவையும் இல்லை என்பதாக  
நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.

ஆதாரம்: புகாரி

25. நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறுகின்றார்கள்:  
பொய்யையும் மார்க்கத்திற்கு முரணான

காரியங்களையும் விட்டுவிடாதவர் (நோன்பிற்காக)  
உணவையும், பானத்தையும் விட்டுவிடுவது  
அல்லாஹ்விற்குத் தேவையற்றதாகும்.

அறிவிப்பவர்: அபூ ஹுரைரா(ரலி), ஆதாரம்: புகாரி  
27. நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்: (நோன்பு  
வைத்திருந்து கொண்டு) யாரொருவர் பொய்  
பேசுவதிலிருந்தும், பிறரை ஏமாற்றுவதிலிருந்தும்  
மற்றும் அறியாமைக்காலத்து மக்களைப் போல  
நடப்பதிலிருந்தும் தவிர்ந்து கொள்ளவில்லையோ,  
அவர் பசித்திருப்பதனின்றும் அல்லது  
தாகித்திருப்பதனின்றும் இறைவன் தேவையற்றவனாக  
இருக்கின்றான்.

ஆதாரம்: புகாரி மற்றும் திர்மிதி

இதுவல்லாமல் இன்னும் பல்வேறு அறிவிப்புகளின்  
மூலம் பல்வேறு சிறப்புகளை கொண்டதுதான் இந்த  
புனித ரமலான். ஒரு பாளை சோற்றிற்கு ஒரு சோறு  
பதம் என்பது போல் ஒரு சில குறிப்புகளே  
கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இந்த கட்டளைகளில்  
முடியுமானவற்றை கடைபிடித்து அல்லாஹ்விடத்தில்  
உயர்ந்த அந்தஸ்தை அடைந்துக் கொள்வோம்.

மேலும், நோன்பு திறக்கும் போது கீழ்க்கண்ட  
துஆவை ஒதுமாறு நபி(ஸல்) அவர்கள் கற்றுத்  
தந்துள்ளார்கள்

ذَهَبَ الظُّمَأُ ، وَابْتَلَّتِ العُرُوقُ ، وَنَبَتَ الأُجْرُ إِِنْ شَاءَ اللهُ

தஹுபள்ளமஉ வப்தல்லத்தில் உரூக்கு வ தபதல்  
அஜ்ரு இன்ஷா அல்லாஹ்.

பொருள்: தாகம் தணிந்தது நரம்புகள் நனைந்தன  
அல்லாஹ் நாடினால் கூலியும் உறுதியாகிவிட்டது.

ஆதாரம்: அபூ தாலுத்

ஆக இத்தனை சிறப்புக்களையும், மேன்மைகளையும்  
பெற்றுத் தரக்கூடிய கண்ணியமிக்க விருந்தாளியாகிய  
ரமலானை வரவேற்போம், உபசரிப்போம் நன்மைகளை  
பெற்று கொள்வோம். இன்ஷா அல்லாஹ். ★ ★ ★

## நோன்பின் கடமைகள்

1. பருவமடைந்த முஸ்லிமான ஆண், பெண்  
அனைவரின் மீதும் நோன்பு நோற்பது  
கடமையாகும். பருவமடையாதவர்களின் மீது  
நோன்பு நோற்பது கடமையில்லையென்றாலும்  
பழக்கப்படுத்துவதற்காக நோன்பு நோற்குமாறு ஏவ  
வேண்டும்.
2. பைத்தியக்காரர்கள், நன்மை, தீமையை பிரித்தறிய  
முடியாத மூளை வளர்ச்சி குன்றியவர்கள்,  
வயோதிபத்தால் புத்தி பேதலித்தவர்கள்  
ஆகியோர்கள் மீது நோன்பு நோற்பது  
கடமையில்லை. நோன்புக்கு பகரமாக ஏழைகளுக்கு  
உணவு கொடுக்க வேண்டியதுமில்லை.
3. முதுமை மற்றும் நீங்காத நோயின் காரணத்தினால்  
நோன்பு நோற்க முடியாதவர்கள் ஒவ்வொரு  
நோன்பிற்கும் பகரமாக ஒரு ஏழைக்கு உணவளிக்க  
வேண்டும்.
4. சில நாட்களில் நீங்கிவிடும் என்று  
எதிர்பார்க்கப்படும் நோயாக இருந்தால் அந்த  
நோயின் காரணமாகவும் நோன்பை விட்டுவிட

5. அனுமதியுள்ளது. நோய் நீங்கிய பின் விடுபட்ட  
நோன்புகளை நோற்க வேண்டும்.
6. பயணம் செய்பவர்களுக்கு நோன்பை விட்டுவிட  
அனுமதியுள்ளது. ஊர் திரும்பிய பின் விடுபட்ட  
நோன்புகளை நோற்க வேண்டும்.
7. கற்பமாக இருக்கும் பெண்கள் அல்லது  
பாலூட்டிக்கொண்டிருக்கும் பெண்கள் நோன்பு  
நோற்பதால் தங்களுக்கோ அல்லது குழந்தைக்கோ  
ஏதேனும் துன்பம் வரலாம் என்று பயந்தால்  
நோன்பை விட்டு விட அனுமதியுள்ளது. அந்தப்  
பயம் நீங்கிய பின் விடுபட்ட நோன்புகளை  
நோற்க வேண்டும்.
8. மாதவிடாய் அல்லது பிரசவ இரத்தம் வந்து  
விட்டால் நோன்பு நோற்கக்கூடாது. இரத்தம் நின்ற  
பிறகு விடுபட்ட நோன்புகளை நோற்க வேண்டும்.
9. தீ மற்றும் நீரில் மூழ்குதல் போன்ற  
ஆபத்துக்குள்ளானவர்களை காப்பாற்றுவதற்காக  
நோன்பை விட்டுவிட அனுமதியுள்ளது. பிறகு  
அந்த நோன்பை நோற்க வேண்டும்.

வெள்ளை அணுக்களின் எண்ணிக்கை, எலும்பு மஜ்ஜையில் இருந்து இதனை உற்பத்தி செய்யும் மூலச்செல்களாகிய லூகோசைட்ஸ் (Leukocytes) என்பவற்றாலும், நிண கணுக்களாலும் (Lymph Nodes) நிர்ணயிக்கப் படுகிறது.

இந்த செல்கள்தாம், க்ரானுலோசைட்டுகள் (Granulocytes) எனப்படும் வெள்ளை அணுக்களையும், லிம்ஃபோசைட்டுகளையும் (Lymphocytes) உற்பத்தி செய்கின்றன. முதலில் இளம் செல்களாக இருந்து, படிப்படியாக வளர்ந்து, நியூட்ரோஃபில், இயோஸினோஃபில், பேஸோஃபில், மோனோசைட் (Neutrophil, Eosinophil, Basophil, Monocyte) என்ற வெள்ளை அணுக்களாகவும், லிம்ஃபோசைட் (Lymphocyte) எனும் செல்லாகவும் இவை மாறுகின்றன.

இந்த வளர்ச்சியின் ஆரம்பத்திலோ, இடையிலோ நிகழும் சில குறைபாடு மாற்றங்களால், இந்த செல்கள், முழு வளர்ச்சி அடைய முடியாமல் போகின்றன. இதில் என்ன ஒரு ஆபத்து என்றால், இந்த அரைகுறை செல்கள் பல மடங்கில் தம்மைத் தாமே பெருக்கிக் கொள்ளும் வல்லமை படைத்தவையாக ஆகின்றன. உடலின் பல பாகங்களுக்கும் இவை செல்லுகையில், இவை செய்ய வேண்டிய வேலையைச் செய்ய முடியாமல், அந்தந்த பாகங்களின் செயல்திறனையும் (Efficiency and functions) பாதிக்கின்றன. இந்த பாதிப்பு, உடலின் எதிர்ப்பு சக்தியை வெகுவாகக் குறைப்பதோடு மட்டுமல்லாமல், தாமே சில எதிர் விளைவுகளையும் உடலில் நிகழ்த்தி, மேலும் உடலை வலு குன்ற வைக்கிறது.

இந்த செல்களின் அளவை உடனடியாகக் கட்டுப்படுத்த முயற்சிகள் செய்யாவிட்டால், அது 'நேரடி' (Acute) புற்றுநோயாக உடலைத் தாக்குகிறது.

சிகிச்சையின் மூலமாக இவற்றை உடனடியாகக் கட்டுப்படுத்த இயலும் என்பதால், உடனே, 'நோய் நாடி, (Signs and symptoms) நோய் முதல் நாடி, (diagnose) அது தணிக்கும் வாய் நாடி, (Treatment) வாய்ப்பச் செய்வது (efficiently) மிகவும் அவசியமாகும்.

சிகிச்சை அளித்த பின்னரும் ஒரு சில முழுவளர்ச்சி அடைந்த செல்கள், இந்நோயின் உட்கருவைத் தனக்குள் தாங்கி இருந்து வந்து, மீண்டும் எப்போதாவது உடல்நிலை, வேறேதும் காரணங்களால் பாதிக்கப்படும் காலங்களில் மீண்டும் விஸ்வரூபம் எடுக்கும் நிலை வரலாம். அதற்கு 'நாள்பட்ட (அ) நீடித்த (Chronic) புற்றுநோய் எனப் பெயர். இதன் விளைவுகளும், சிகிச்சையும் 'நேரடி' (Acute) புற்றுநோய்க்கு செய்வது போலவே தான்.

மேலே சொன்னது, ரத்தப் புற்றுநோய்களைப் பற்றிய ஒரு பொதுவான விளக்கம். இதன் வகைகளைச் சுருக்கமாகப் பார்ப்போம்.

## "லுகீமியா" (Leukemia)

### 1. 'நேரடி லிம்ஃபோபிளாஸ்டிக் லுகீமியா' (Acute Lymphoblastic Leukemia, ALL)

லிம்ஃபோசைட்டுகளின் எண்ணிக்கை பல மடங்கு

அதிகரிப்பதால் ஏற்படும் புற்றுநோய். அநேகமாக சிறுவயதினரையே தாக்கும் நோய்.

### 2. 'நேரடி மைலோபிளாஸ்டிக் லுகீமியா' (Acute Myeloblastic Leukemia, AML)

க்ரானுலோசைட்டுகளின், குறிப்பாக நியூட்ரோஃபில், அதிகரிப்பால் வருவது. இது எல்லா வயதினரையும் தாக்கும். என்றாலும், பெரும்பாலும், 20 வயதுக்கு மேற்பட்டவரிடமே காணப்படுவது.

### 3. 'நேரடி மோனோபிளாஸ்டிக் லுகீமியா' (Acute Monoblastic Leukemia, AMOL)

வெள்ளை அணுக்களில் இருக்கும் மோனோபிளாஸ்டிகளின் எண்ணிக்கை கூடதலால் ஏற்படுவது.

### 4. 'நேரடி மைலோ-மோனோபிளாஸ்டிக் லுகீமியா' (Acute Maelomonoblastic Leukemia, AMMOL)

நான்கு வகையான வெள்ளை அணுக்களையும் தாக்கும் அரிதான (Rare) நோய்.

ஒரு எளிய ரத்தப் பரிசோதனையின் மூலம், இந்த 4 வகைப் புற்றுநோய்களையும் உடனே அறியமுடியும்.

பொதுவாக செல்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்தே இருக்கும் என்றாலும், சில சமயங்களில், பொதுவான அளவை விட மிகவும் குறைந்தும் இது இருக்கக்கூடும்.

அனீமியாவுக்குச் சொன்ன அத்தனை அறிகுறிகளும் (Signs and symptoms) இதிலும் இருக்கும். பொதுவாக, ஒரு திடீர் காய்ச்சல் மூலம் இது உடலில் வெளிப்படும். அப்போது செய்யப்படும் ரத்தப் பரிசோதனை இதனைக் காட்டிவிடும்! சிகிச்சையும் உடனே தொடங்கி விடலாம்.

சிகிச்சை அளிக்கப்படாத நிலையில், இந்நோய் 4 முதல் 6 மாதங்களுக்குள் அல்லது சில சமயங்களில், ஒரு சில நாட்களிலேயே உயிரைப் பறித்து விடும்.

எனவே, ஏதோ சாதாரண ஜூரம்தான் என அலட்சியமாய் இருந்து விட வேண்டாம். முன்பே சொன்னது போல, கடையில் போய் சில ஜூர மாத்திரைகள் வாங்கி, காலத்தை வீணாக்கவும் வேண்டாம்.

கீமோதெரபி (Chemotherapy) எனப்படும் புற்றுநோய் சிகிச்சை மருந்துகள் மூலம், இந்நோயைப் பெருமளவில் கட்டுப்படுத்த முடியும்.

இந்த சிகிச்சை முறையில் தேர்ந்த ஒரு மருத்துவரிடம், உங்கள் மருத்துவரே அனுப்பி வைப்பார்.

இதற்கான சிகிச்சை கிட்டத்தட்ட 3 ஆண்டுகாலம் நீடிக்கும் என்பதால், இதில் தேர்ந்த ஒரு மருத்துவரிடம் செல்வதே நல்லது!

முழு சிகிச்சையும் முடிந்த பின்னரும், 15 முதல் 20 விழுக்காடு வரை இந்நோய் திரும்பவும் வரக்கூடிய சாத்தியக்கூறுகள் உண்டு. இதுவே 'நீடித்த லுகீமியா' (Chronic Leukemia) என அழைக்கப்படும்.

### 1. 'நீடித்த மைலாய்ட் லுகீமியா (Chronic Myeloid Leukemia, CML), 'நீடித்த மைலோசைடிக் லுகீமியா



(Chronic Myelocytic Leukemia, CML), (அ) 'நீடித்த மைலோஜினஸ் லுகீமியா (Chronic Myelogenous Leukemia, CGL)' என அழைக்கப்படும் "நீடித்த க்ரானுலோசைடிக் லுகீமியா" (Chronic Granulocytic Leukemia (CGL):

வெள்ளை அணுக்களின் பல்வேறு செல்களின் பல்வேறு வளர்ச்சி நிலைகள் மெட்மைலோசைட், மைலோசைட், ப்ரீமைலோசைட், மைலோப்ளாஸ்ட் (metamyelocyte, myelocyte, premyelocyte, myeloblast) எனப்படும். இவை அனைத்து நிலைகளும், சாதாரணமாக எலும்பு மஜ்ஜைக்குள் மட்டுமே காணப்படும்.

இந்தவகையான 'நீடித்த' நோயில் இவை அனைத்தும், ரத்தம் மூலம் உடலின் எல்லாப் பாகங்களிலும் சென்று செயல்திறனைக் குறைக்கிறது.

இதையும் தாங்கிக் கொண்டும், இப்பாகங்கள் தம் வேலையை கொஞ்சநஞ்சம் இருக்கும் முழு வளர்ச்சி அடைந்த செல்களின் மூலம் நிகழ்த்தி வரும்.

ஏதாவது வேறு சில நோய்களால், உடல்நலம் பாதிக்கப்படும் போது, இவற்றின் சுயரூபம் தெரிய வந்து, இதுவே 'நேரடி' நோய் போல உடலைப் பாதிக்கும்.

இந்த நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள், நெடுநாட்கள், மருந்துகளின் மூலம், இந்நோயின் அளவைக் கட்டுப்படுத்தவேன, சிகிச்சையைத் தொடர்ந்து செய்து கொண்டிருப்பது அவசியமாகிப் போகிறது.

'நேரடி' நோய் போலல்லாமல், இது பெரும் விளைவுகளை பொதுவாக நிகழ்த்தாது எனினும், உடல் சோர்வு, எதிர்ப்புத் திறன் குறைவு போன்றவைகள் இவர்களுக்குத் தொடர்ந்து இருந்து வரும். எனவே, இவர்கள் தங்கள் உடல்நலத்தை சரியான முறையில் பேணி வருதல் மிகவும் முக்கியம். தொடர்ந்து எதிர்ப்புத் திறன் உடலில் குறைந்து இருப்பதால், 3-4 ஆண்டுகளுக்குள் மரணம் நிகழலாம். சிகிச்சையின் மூலம் இதை சில வருடங்கள் மட்டுமே நீட்ட முடியும்.

ஒரு மருத்துவரின் தொடர்ந்த கண்காணிப்பில் இருந்து வருவதும் தவிர்க்க முடியாத ஒன்று!

2. 'நீடித்த லிம்ஃபோசைடிக் (அ) நீடித்த லிம்ஃபாடிக் லுகீமியா" (Chronic Lymphocytic or Chronic Lymphatic Leukemia, CLL) 'ப்ளேட்லெட்டுகள்' (Platelets) என அழைக்கப்படும் லிம்ஃபோசைட்டுகளின் எண்ணிக்கை இதில் கூடியும், குறைந்தும் பல விளைவுகளை நம் உடலில் செய்து, உடலின் எதிர்ப்பு சக்தியை வெகுவாகக் குறைத்து, பாதிக்கிறது. நோயின் அறிகுறிகள் மெதுவாகவே தோன்றும். மெதுவாகவே உடலையும் பாதிக்கும்.

### லிம்ஃபோமா (Lymphoma)

நிண நாளங்களை (Lymphatic system) மட்டும் தனியாக தாக்கும் இவ்வகை நோய் 15 முதல் 35 வயது வரையிலான மக்களைப் பாதிக்கும். 'நிண கணுக்கள்' (Lymph Nodes) இதில் வீங்கிக் காணப்படும். சாதாரண நெறி கட்டலுக்கும் இதற்கும் நிறைய வேறுபாடுகள் உண்டு. இதை ஒரு மருத்துவரே முறையாகக் கண்டுபிடிக்க முடியும் என்பதால், 'ஏதோ பல் வலி என்பதால் நெறி கட்டியிருக்கிறது கழுத்தில், காலில் அடி என்பதால் தொடையில் நெறி' என

அலட்சியமாக ஒதுக்க வேண்டாம். இது ஒரு மெதுவாகக் கொல்லும் நோய்.

இதில் ஹாட்ஜ்கின்ஸ், (Hodgkin's) நான்ஹாட்ஜ்கின்ஸ் (Non-Hodgkin's), பர்கிட்ஸ் (Burkitt's) என மூன்று வகைகள் உண்டு. இவை ரத்தப் பரிசோதனைகளின் மூலம் முடிவு செய்யப்படும்.

### மல்டிபிள் மைலோமா (Multiple Myeloma)

'ப்ளாஸ்மா செல்கள்' (Plasma cells) எனப்படும் ஒருவகை செல்கள் எலும்பு மஜ்ஜையில் இருந்து நம் உடலுக்கு பாதுகாப்பை அளிக்கும் வேலையைச் செய்கிறது. இந்த 'ப்ளாஸ்மா செல்லை' குறைப்பட்டுப் போகும் போது அதனால் ஏற்படும் நோய்க்கு இப்பெயர்.

இம்யூனோக்ளோபுலின் (Immunoglobulin) எனப்படும் இப்பாதுகாப்பு உடலில் குறையும் போது, எதிர்ப்பு சக்தி வெகுவாகக் குறையும். இது ஒரு மிகக் கடுமையான நோய். சிகிச்சையின் தீவிரமும் மிகக் கடுமையாக இருக்கும்.

ஆனால், ஓரளவு கட்டுப்படுத்தக் கூடிய நோயே. விரைவிலேயே கண்டுபிடிக்கப் பட்டு, சிகிச்சையும் தொடங்கப் படுமானால் 3-5 ஆண்டுகள் தள்ளிப் போட முடியும். இவை வராமல் தடுக்க வழிகள் இல்லையென்றே சொல்லவேண்டும்.

பொதுவாக எதிர்ப்பு சக்தியை குறைய வைக்கும் எந்த ஒரு நோயும், இவ்வழியில் சென்று, புற்றுநோயாக ரத்தத்தைப் பாதிக்கும் அபாயம் இருக்கிறது. இது பரம்பரை நோயும் அல்ல. தொற்று நோயும் அல்ல.

ஆனால், இது வரக் காரணமாக இருந்த 'ஆதி நோய்' (எதனால் ரத்தம் தன் எதிர்ப்பு சக்தியை இழந்ததோ, அது) ஒரு குடும்பத்தில் இருக்கும் மற்றவர்க்கும் வர வாய்ப்புகள் இருக்கிறது. அதன் மூலம், மற்றவரும் பாதிக்கப் படலாம்.

குறிப்பு: இது தகவலுக்காக மட்டும் தான். மேலதிகமான செய்திகளுக்கு மருத்துவரை அணுகுங்கள்.

இன்ஷா அல்லாஹ் தொடரும்.

## நோன்பை முறிக்கும் செயல்கள்

1. சாப்பிடுதல், குடித்தல் போன்றவற்றால் (அவைகள் உடலுக்கு பயன்தராது புகைபிடித்தல் போன்றவையாக இருந்தாலும் சரியே) நோன்பு முறிந்து விடும்.
2. முத்தமிடுதல், அணைத்தல், சுய இன்பம் போன்ற வற்றால் இந்திரியம் வெளியானால் நோன்பு முறிந்து விடும், தூக்கத்தில் தானாகவே இந்திரியம் வெளியானால் நோன்பு முறியாது.
3. வேண்டுமென்று வாந்தி எடுத்தால் நோன்பு முறிந்து விடும். தானாகவே வாந்தி வந்தால் நோன்பு முறியாது.
4. உணவைப்போன்று சக்தியூட்டக்கூடிய பொருட்களை (மருந்து, குளுக்கோஸ் போன்றவைகளை) ஊசி போன்றவற்றின் மூலம் உடம்பிற்கு செலுத்தினால் நோன்பு முறிந்து விடும்.
5. மாதவிடாய் மற்றும் பிரசவ இரத்தம் வந்துவிட்டால் நோன்பு முறிந்து விடும்.

# பிளாஸ்டிக் உலகம்

ஜக்கி

தூங்கி எழுந்தவுடன் காலையில் பல் துலக்கும் பிரஷ்ஷிலிருந்து இரவு தூங்க செல்லும் முன் விரித்துக் கொள்ளும் பாய் வரை வீட்டில் நாம் அன்றாடம் உபயோகிக்கும் பெரும்பாலான பொருள்கள் பிளாஸ்டிக்கால் ஆனவை. உலகிலேயே மிக அதிகமாக பயன்படுத்தப்படும் பொருளாக பிளாஸ்டிக் மாறிவிட்டது.

பிளாஸ்டிக் பொருள்கள் உபயோகத்தில் அமெரிக்கா, சீனாவுக்கு அடுத்தப் படியாக மூன்றாவது முக்கிய நாடாக இந்தியா திகழ்கிறது. கார்பன், கம்பியூட்டர்கள், டிவிக்கள், விளையாட்டுப் பொருள்கள் என எல்லாவற்றிலும் பிளாஸ்டிக் தவிர்க்க முடியாத பொருளாகிவிட்டது. எனவே பிளாஸ்டிக் தொழில்நுட்பம் சம்பந்தமான படிப்புகளும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாக ஆகிவிட்டது.

பிளாஸ்டிக்கை முதன் முதலாக அறிமுகப்படுத்தியவர் அலெக்ஸாண்டர் பார்க்ஸ் 1862-ம் ஆண்டு லண்டனில் நடைபெற்ற சர்வதேச கண்காட்சியில் செல்லுவோஸ் என்ற பொருளிலிருந்து தயாரிக்கப்பட்ட பிளாஸ்டிக் பொருள்களை அவர் அறிமுகப்படுத்தினார். அப்போது அதற்கு பாக்கிலைன்

பிளாஸ்டிக் என்ற பெயர் வந்தது. தற்காலத்தில் அந்தப் பெயரை சுருக்கமாக பிளாஸ்டிக் என அழைக்கிறார்கள்.

பிளாஸ்டிக் பொருள்கள் மண்ணில் மக்குவதில்லை என்பதால், பிளாஸ்டிக் கழிவுகளால் சுற்றுச்சூழல் மாசுப்படுகிறது என்ற குற்றச்சாட்டுகள் ஒருபுறம் இருந்தாலும் கூட மக்களின் அன்றாட வாழ்க்கைக்கு ஒரு முக்கிய துணையாக பிளாஸ்டிக் பொருள்கள் திகழ்கிறது.

சீனா, சிங்கப்பூர், மலேசியா போன்ற நாடுகளில் குப்பைக் கூளங்களில் எறியப்படும் பிளாஸ்டிக் பொருட்களை மீண்டும் சேகரித்து, அதை சுத்திகரிப்பு செய்து நவீன இயந்திரங்கள் மூலம் மீண்டும் புதிய பிளாஸ்டிக் பொருட்கள் மட்டுமல்லாமல், கம்பளி, ஜாக்கட் போன்றவையும் தயாரிக்கப்படுகிறது.

எதிர்காலத்தில் பிளாஸ்டிக் பொருட்கள் குப்பைக் கூளங்களுக்கு வராமலிருக்க புதிய திட்டங்களும், சட்டங்களும் கொண்டு வரப்படுகின்றன. சீனாவில் உபயோகித்து வீசப்படும் பிளாஸ்டிக் பொருட்கள் சேகரிப்பதற்கு, எல்லா இடங்களிலும் தனியாக குப்பைத் தொட்டிகள் வைக்கப்பட்டுள்ளன.

## ஸவா (Sawa) உபயோகிப்பவர்களுக்கு ...

அபூ அப்தில்லாஹ்

சவூதி தொலைபேசி இணைப்பு வழங்கும் ஸவாவில், கிதாஃப் (Program) என்ற வழிமுறை உள்ளது. அதனை பயன்படுத்துவதின் மூலம் நீங்கள் உங்களின் தொலைபேசியை 13 மாதங்கள் recharge செய்யவில்லை என்றாலும் அல்லது உபயோகப் படுத்தவில்லை என்றாலும் 13வது மாத முடிவில் 35 ரியால்களை நீங்கள் இலவசமாக பெறமுடியும்.

கிதாஃப் என்ற வழியில் நீங்கள் உங்களை உறுப்பினராக மாற்றிக்கொள்ள 201 என்ற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு குறுஞ்செய்தி (SMS) வழியாக அனுப்ப வேண்டும். உங்களின் வேண்டுகோளை ஏற்றுக்கொண்டு உங்களை கிதாஃப் என்ற வழியில் உறுப்பினராக ஆக்கிவிட்டதாக உங்கள் தொலைபேசிக்கு மறு செய்தி AlJawal வலை இணைப்பில் (network) இருந்து வரும். சில காரணங்களுக்காக ஏற்கப்படவில்லை என்ற செய்தியும் வரலாம். ஏற்கவில்லை என்ற செய்தி உங்களுக்கு வந்தால் மீண்டும் 201 என்ற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு குறுஞ்செய்தி (SMS) வழியாக அனுப்பினால் அது ஏற்றுக் கொண்டு விடும். ஏற்றுக் கொண்ட பின் நீங்கள் கிதாஃபில் உறுப்பினராக ஆகியதற்காக உங்களுக்கு 30 புள்ளிகள் இலவசமாக கிடைக்கும். இது அல்லாமல் ஒவ்வொரு மாதமும் 6 புள்ளிகள் உங்களுக்கு இலவசமாக கிடைக்கும். அடுத்து நீங்கள் உங்கள் தொலை பேசியின் (recharge) கணக்கை Card மூலம் அதிக படுத்தும் போது ஒவ்வொரு 10 ரியாலுக்கும் ஒரு புள்ளி கிடைக்கும். நீங்கள் 100 புள்ளிகள் எடுத்தால் அல்லவாவால் வலை இணைப்பில் ஒதுக்கப்பட்ட பரிசுகளில் ஏதாவதொன்றை

தேர்வு செய்து உங்கள் பரிசை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

### பரிசுகள் பெறுவது எப்படி?

1. 202 என்கிற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு அனுப்புவதன் மூலம் உங்கள் கணக்கில் எத்தனை புள்ளிகள் உள்ளன என்பதை தெரிந்து கொள்ளலாம்.
2. 203 என்கிற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு அனுப்புவதன் மூலம் 35 ரியாலை உங்கள் கணக்கில் அதிக படுத்தலாம்.
3. 204 என்கிற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு அனுப்புவதன் மூலம் 140 உள்நாடு இலவச குறுஞ்செய்தியை (SMS) அல்லவாவால் வலை இணைப்பிற்குள் அனுப்பிக் கொள்ளலாம்.
4. 205 என்கிற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு அனுப்புவதன் மூலம் 80 இலவச வெளிநாட்டு SMSஐ பெறலாம்.
5. 206 என்கிற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு அனுப்புவதன் மூலம் 60 MMS ஐ இலவசமாக பெறலாம்.
6. 9988 என்ற இலக்கத்தை 902 என்கிற எண்ணுக்கு அனுப்பினால் உங்கள் பெயரில் எத்தனை தொலைபேசி எண்கள் பதிவு செய்யப்பட்டு இருக்கின்றன என்பதை அல்லவாவால் வலை இணைப்பில் இருந்து உங்கள் தொலைபேசிக்கு உடன் செய்திவரும். அதன் பின்பு தேவையில்லாத எண்கள் உங்கள் பேரில் பதிவு செய்யப்பட்டிருந்தால் நீங்கள் 902 என்கிற எண்ணுக்கு தொடர்பு கொண்டு அதை நீக்கவும் செய்யலாம்.

# நய்த் தோழர்களின் சீற்ப்புகள்

புகார் நய்மொழித் தொகுப்பிலிருந்து சில...

இறைத்தூதர்(ஸல்) அவர்கள் கூறியதாக அபூ ஸயீத் அல்குத்ரீ அறிவிக்கிறார்கள், என் தோழர்களைத் திட்டாத்தீர்கள். ஏனெனில், உங்களில் ஒருவர் உஹது மலையளவு தங்கத்தைத் செலவு செய்தாலும் (என் தோழர்களான) அவர்கள் (இறை வழியில்) செலவு செய்த இரண்டு கைக் குவியல் அல்லது அதில் பாதியளவைக் கூட (அவரின்) அந்த தர்மம் எட்ட முடியாது.

அம்ர் இப்னு ஆஸ்(ரலி) அறிவிக்கிறார்கள், நபி(ஸல்) அவர்கள் "தாத்துஸ் ஸலாலில்"எனும் போருக்கான படைக்கு (தளபதியாக்கி) என்னை அனுப்பி வைத்தார்கள். அப்போது நான் நபி(ஸல்) அவர்களிடம் சென்று, "மக்களிலேயே உங்களுக்கு மிகப் பிரியமானவர்கள் யார்?" என்று கேட்டேன். அவர்கள், "ஆயிஷா" என்று பதிலளித்தார்கள். நான், "ஆண்களில் மிகப் பிரியமானவர்கள் யார்?" என்று கேட்டேன். அதற்கு அவர்கள், "ஆயிஷாவின் தந்தை (அபூ பக்ர்)" என்று பதிலளித்தார்கள். "பிறகு யார் (பிரியமானவர்)?" என்று கேட்டேன். அதற்கு அவர்கள், "பிறகு உமர் இப்னு கத்தாப் தான் (எனக்கு மிகவும் பிரியமானவர்)" என்று கூறிவிட்டு, மேலும் பல ஆண்களின் பெயர்களைக் குறிப்பிட்டார்கள்.

இறைத்தூதர்(ஸல்) அவர்கள் கூறியதாக அபூஹுரைரா(ரலி) அறிவிக்கிறார்கள், நான் உறங்கிக் கொண்டிருந்தபோது (கனவில்) என்னை, வாளி தொங்கிக் கொண்டிருந்த ஒரு கிணற்றின் அருகே கண்டேன். அதிலிருந்து அல்லாஹ் நாடிய அளவிற்கு(த் தண்ணீர்) இறைத்தேன். பிறகு அபூ குஹாஃபாவின் மகன் (அபூ பக்ர் அவர்கள்) அதை எடுத்துக் கொண்டு அதிலிருந்து ஒரு வாளி நீரை.... அல்லது இரண்டு வாளிகள் நீரை... இறைத்தார். அவர் (சிறிது நேரம்) இறைத்தபோது சோர்வு தெரிந்தது. அல்லாஹ் அவரின் சோர்வை மன்னிப்பானாக! பிறகு, அது மிகப் பெரிய வாளியாக மாறிவிட்டது. அப்போது அதை கத்தாபின் மகன் உமர் எடுத்தார். உமர் இறைத்ததைப் போன்று இறைக்கிற (வலிமை மிக்க) ஒரு புத்திசாலியான (அபூர்வத்) தலைவர் ஒருவரை மக்களில் நான் பார்த்ததில்லை. மக்கள் (தங்கள் ஓட்டகங்களுக்கு நீர் புகட்டி, நீர் நிலையருகே அவற்றின்) ஓய்விடத்தில் கட்டி வைக்கும் அளவிற்கு (அவர் நீர் இறைத்தார்.)

அனஸ்(ரலி) அறிவிக்கிறார்கள், (ஒரு முறை) நபி(ஸல்) அவர்களும் அபூ பக்ர்(ரலி), உமர்(ரலி), உஸ்மான்(ரலி) ஆகியோரும் உஹது மலை மீது ஏறினார்கள். அது அவர்களுடன் நடுங்கியது. அப்போது நபி(ஸல்) அவர்கள், "உஹதே! அசையாமல் இரு! ஏனெனில், உன் மீது ஓர் இறைத்தூதரும், (நானும்) ஒரு சித்தீக்கும், இரண்டு உயிர்த்தியாகிகளும் உள்ளனர்" என்று கூறினார்கள்.

ஜாபிர் இப்னு அப்தில்லாஹ்(ரலி) அறிவிக்கிறார்கள், நபி(ஸல்) அவர்கள், "நான் (கனவில்) என்னை சொர்க்கத்தில் நுழைந்தவனாகக் கண்டேன். அங்கு நான் அபூ தல்ஹா அவர்களின் மனைவி ருமைலாவுக்கு அருகே இருந்தேன். அப்போது நான் மெல்லிய காலடி யோசையைச் செவியுற்றேன்.

உடனே, "யார் அது?" என்று கேட்டேன். அதற்கு (அங்கிருந்த வானவர்), "இவர் பிலால்" என்று பதிலளித்தார். நான் (அங்கு) ஓர் அரண்மனையைக் கண்டேன். அதன் முற்றத்தில் பெண்ணொருத்தி இருந்தாள். நான், "இது யாருக்குரியது?" என்று கேட்டேன். அவர், (வானவர்), "இது உமருடையது" என்று கூறினார். எனவே, நான் அந்த அரண்மனையில் நுழைந்து அதைப் பார்க்க விரும்பினேன். அப்போது (உமரே!) உங்கள் ரோஷம் என் நினைவுக்கு வந்தது (எனவே, அதில் நுழையாமல் திரும்பிவிட்டேன்)" என்று கூறினார்கள். அதற்கு உமர்(ரலி), "இறைத்தூதர் அவர்களே! உங்களுக்கு என் தந்தையும் என் தாயும் அர்ப்பணமாகட்டும். உங்களிடமா நான் ரோஷம் காட்டுவேன்" என்று கேட்டார்கள்.

அப்துல்லாஹ் இப்னு உமர்(ரலி) அறிவிக்கிறார்கள், "நான் தூங்கிக் கொண்டிருந்தபோது (கனவில்) என்னிடம் ஒரு பால் பாத்திரம் கொண்டு வரப்பட்டது. அந்தப் பாலை நான் (தாகம் தீரும் அளவு) அருந்தினேன். இறுதியில், என் நகக்கண்... அல்லது, நகக் கண்கள்... ஊடே (பால்) பொங்கி வருவதைக் கண்டேன். பிறகு (நான் அருந்தியது போக இருந்த மிச்சத்தை) உமர் அவர்களுக்குக் கொடுத்தேன்" என்று நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள். மக்கள், "இதற்கு (இந்தப் பாலுக்கு) நீங்கள் என்ன விளக்கம் கண்டீர்கள், இறைத்தூதர் அவர்களே!" என்று கேட்க, அதற்கு அவர்கள், "அறிவு" என்று பதிலளித்தார்கள்.

உலாமா இப்னு ஸைத்(ரலி) அறிவிக்கிறார்கள், நபி(ஸல்) அவர்கள் (சிறார்களாயிருந்த) என்னையும் ஹஸன்(ரலி) அவர்களையும் கையிலெடுத்து "இறைவா! இவர்கள் இருவரையும் நான் நேசிக்கிறேன், நீயும் நேசிப்பாயாக!" என்று பிரார்த்திப்பார்கள்.

இறைத்தூதர்(ஸல்) அவர்கள் கூறியதாக அனஸ்(ரலி), மாலிக்(ரலி) அறிவிக்கிறார்கள், ஒவ்வொரு சமுதாயத்திற்கும் (அதன்) நம்பிக்கைக்குரிய ஒருவர் உண்டு. சமுதாயமே! நம்முடைய நம்பிக்கைக்குரியவர் அபூ உபைதா இப்னு ஜர்ராஹ் அவர்கள் தாம்.

அப்துர் ரஹ்மான் இப்னு அபீ நுஅம்(ரஹ்) அறிவிக்கிறார்கள், அப்துல்லாஹ் இப்னு உமர் அவர்களிடம் (இராக்வாசி) ஒருவர் இஹ்ராம் அணிந்தவரைக் குறித்து வினவினார். அறிவிப்பாளர் ஷுஅபா(ரஹ்), "இஹ்ராம் அணிந்தவர் ஈயைக் கொல்வது (அனுமதிக்கப்பட்டதா இல்லையா என்பது) குறித்து கேட்டார் என்று எண்ணுகிறேன்" என்று கூறுகிறார். அதற்கு அப்துல்லாஹ் இப்னு உமர்(ரலி), "இராக்வாசிகள் ஈயைக் (கொல்ல அனுமதியுண்டா இல்லையா என்பது) குறித்து கேட்கிறார்கள். அவர்களோ ஏற்கனவே அல்லாஹ்வின் தூதருடைய மகளின் மகனை (ஹுஸைனைக்) கொன்றுவிட்டார்கள். (ஆனால்,) நபி(ஸல்) அவர்கள், "அவர்கள் இருவரும் (ஹஸன் - ரலி - அவர்களும் ஹுசைன் -ரலி - அவர்களும்) உலகின் இரண்டு துளசி மலர்கள் ஆவர்" என்று (அவர்களைக் குறித்து) கூறினார்கள்" எனக் கூறினார்கள். ★ ★ ★



# அல்லாஹ்வின் அற்புதப் படைப்புகள் (பாகம் 11)

## இரசாயனம் (வேதியியல்) அறிந்த கிளிகள்

(ஆங்கில மூலம்: ஹாருன் யஹ்யா) தமிழில் : அபூ இலாரா

சில தாவரங்கள் விஷமுள்ள விதைகளைக் கொண்டிருக்கின்றன. இது, தாவரங்களை உணவாக உட்கொள்ளும் விலங்குகளிடமிருந்து தங்களை பாதுகாத்துக் கொள்ள, தாவரங்கள் கொண்டிருக்கும் பாதுகாப்பு முறையாகும். இருப்பினும் அமெரிக்காவில் வாழும் ஒருவகை கிளியினம் இதுபோன்ற விஷமுள்ள விதைகளை உணவாக உட்கொள்கிறது. இது மிகவும் வியப்புக்குரிய செயலாகும். ஏனெனில் தாவரங்களை உணவாக உட்கொள்ளும் மற்ற விலங்கினங்கள் இந்த செடியின் பக்கம் தலைகாட்டவே பயப்படும்போது, இந்த பறவையினம் மட்டும் தொடர்ந்து விஷமுள்ள இந்த விதைகளை உணவாக உட்கொண்டும் எந்த வித பாதிப்பிற்கும் உள்ளாவதில்லை.

ஆங்கிலத்தில் 'மகாவ்' (MACAW) என அழைக்கப்படும் இந்த கிளியினம், விஷ விதைகளை உணவாக உட்கொண்டாலும் எந்த பாதிப்பிற்கும் உள்ளாவதில்லையே: எப்படி? என்கிற கேள்வி, விஞ்ஞானிகளின் கவனத்தையும் ஈர்த்தது. இந்த கிளியினத்தை விஞ்ஞானிகள் ஆய்வு செய்தபோது அவைகளிடம் உள்ள முற்றிலும் வித்தியாசமான நடத்தையை அறிய முடிந்தது.

அவைகள் உணவாக உட்கொள்ளக்கூடிய, ஆனால் விஷத்தன்மையுள்ள இந்த விதைகளை உட்கொண்டதும், இந்த கிளிகள் பாறை போன்ற ஒரு இடத்திற்குப் பறந்து செல்கின்றன. அங்குள்ள பாறைகளை கொஞ்சம், கொஞ்சமாக அரித்து களிமண் தன்மை கொண்ட பாறைகளை விழுங்குகின்றன. இவ்வாறு களிமண் தன்மை கொண்ட பாறைகளை கிளிகள் விழுங்கும் இந்த செயல், எந்தவித நோக்கமும் இன்றி செய்யக்கூடிய செயல் அல்ல. உண்மையிலேயே, அவைகள் விழுங்கக் கூடிய களிமண் தன்மை கொண்ட பாறைகள், கிளிகள் உணவாக உட்கொண்ட விதையில் உள்ள விஷத்தன்மையை முறித்து விடுகின்றன. எனவேதான் இந்த பறவையினம் விஷத்தன்மை உள்ள விதைகளை உணவாக உட்கொண்டாலும், எந்தவித பாதிப்பிற்கும் உள்ளாவதில்லை.

இந்த பறவையினம், விஷத்தன்மை உள்ள விதையை செரிக்க வைக்கக்கூடிய மருத்துவ அறிவை எப்படி பெற்றுக் கொண்டது? இந்த பறவையினம், தான் உணவாக உட்கொண்ட விதையில் உள்ள விஷத்தன்மையை முறிக்கும் விதையை எப்படி கற்றுக் கொண்டது? ஒருவேளை இப்படி இருக்கலாமோ? கிளிகள் மருத்துவ கல்வியைக் கற்று, அதன் மூலம் விஷத்தை முறிக்கக்கூடிய குணம் களிமண் தன்மையுள்ள பாறைகளுக்கு உண்டு

என்பதை அறிந்திருக்குமோ? நிச்சயமாக அப்படி இல்லை.

ஒரு தாவரவிதையை பார்த்தவுடன், அது விஷத்தன்மை உள்ளதா? இல்லையா? என்பதை ஆற்றிவு படைத்த மனிதர்களால்கூட தெரிந்து கொள்ள முடியாது. அப்படியே அறிந்து கொண்டாலும், அந்த தாவரவிதையிலுள்ள விஷத்தன்மையை போக்க மருத்துவ அறிவு இல்லாத சாதாரண மனிதர்களால் முடியாத காரியம். விஷத்தன்மையைப் போக்க வேண்டுமெனில், அதைப்பற்றிய விபரம்



அறிந்தவர்களிடம் கேட்டு தெரிந்து கொள்ள முடியுமே தவிர, சாதாரண மனிதர்களால் தாவரவிதையிலுள்ள விஷத் தன்மையை இல்லாமல் செய்ய முடியாது. ஆற்றிவு படைத்த மனிதர்களின் நிலையே இவ்வாறு இருக்கும்போது, ஐந்தறிவு படைத்த பறவையினம் மருத்துவம் கற்றுக் கொண்டு, விஷத்தன்மையுள்ள தாவரவிதையில் உள்ள விஷத்தை இல்லாமல் செய்வது என்பது நடக்காத காரியம். மனிதன் பல வருடங்கள் படித்து, ஆய்வுசெய்து பெறக்கூடிய மருத்துவ அறிவு, கிளிகளுக்கு எதேச்சையாக கிடைத்திருக்கும்

என்பது ஆற்றிவு படைத்த மனிதர்களால் ஏற்றுக் கொள்ளக்கூடியதா? நிச்சயமாக ஏற்றக்கொள்ள முடியாது. எல்லாம் அறிந்த வல்ல அல்லாஹ்வே கிளிகளுக்கு இந்த அறிவை வழங்கினான். அவனே அனைத்தும் அறிந்தவன். ஏனைய படைப்புகளைப் போன்று, கிளிகளும் வல்ல அல்லாஹ்வின் படைப்பாற்றலை உலகிற்கு எடுத்துக் காட்டுகின்றன.

### அல்லாஹ் அருள்மறை குர்ஆனில் குறிப்பிடுகிறான்

"அவர்கள் தங்களுக்குள்ளே (இது பற்றிச்) சிந்தித்துப் பார்க்க வேண்டாமா? அல்லாஹ், வானங்களையும், பூமியையும், இவ்விரண்டிற்கும் இடையிலுள்ளவற்றையும், உண்மையையும், குறிப்பிட்ட ஒரு தவணையையும் கொண்டேயல்லாமல் படைக்கவில்லை, எனினும் நிச்சயமாக மனிதர்களில் பெரும்பாலோர் தங்கள் இறைவன் சந்திப்பை நிராகரிக்கிறார்கள்." (அல்குர்ஆன் 30:6). ★ ★ ★

### அல்லாஹ்துலில்லாஹ்

"சுவனப்பாதை" மாத இதழ் தற்போது இணையத்தில்!!!

[www.suvanam.com](http://www.suvanam.com)

"சுவனப்பாதை" முந்தைய பதிப்புகள் PDF கோப்புகளாக பதிவிறக்கம் செய்து படித்துப் பயன்பெறுங்கள்.

# அறிவு மந்திரம் பரிசுப் போட்டி - 3:12

போட்டிக்குரிய கேள்விகள்

1. அல்குர்ஆன் இறக்கியருள்பெற்ற மாதம் எது?
2. எந்த சமுதாய மக்கள் முதலில் சவர்க்கத்தில் நுழைவார்கள்?
3. நோன்பாளியின் வாய் வாடை அல்லாஹ்விடம் எந்த மணத்தை விட நறுமணமிக்கதாகும்?
4. பெண்களில் சிறந்தவர்கள் யார்? காரணம் மார்க்கத்தைக் கற்றுக் கொள்வதற்கு வெட்கம் ஒருபோதும் அவர்களுக்குத் தடையாக இருந்ததில்லை.
5. பாரசீக்கள் யாரின் மகளைத் தங்களுக்கு அரசியாக்கி விட்டார்கள் என்ற செய்தி நபி(ஸல்) அவர்களுக்கு எட்டிய போது, தமது விவகாரத்தை ஒரு பெண்ணிடம் (முழுமையாக) ஒப்படைத்த சமுதாயம் ஒரு போதும் வெல்லாது என்று கூறினார்கள்.
6. சவனத்தின் ஒரு வாசல் வழியாக நோன்பாளிகள் மாத்திரம் நுழைய முடியும், அந்த வாசலின் பெயர் என்ன?
7. எவர் வீட்டில் நாயும், உருவப்படமும் இருக்கின்றனவோ அவ்வீட்டில் இவர்கள் நுழையமாட்டார்கள்?
8. ரமலானின் ஆரம்பப் பத்து நாட்கள் அருள்மிக்கதாகவும், நடுப்பத்து பாவமன்னிப்பை வழங்கக் கூடியதாகவும் உள்ளது, இறுதிப்பத்து எந்த நன்மையை தேடித் தரும்?
9. அபீசீனியாவிற்கு ஹிஜ்ரத் சென்ற உஸ்மான்(ரலி) அவர்களின் மனைவியும், நபிகள் நாயகம்(ஸல்) அவர்களின் மகளுமானவர் யார்?
10. லைலத்துல் கத்ரின் இரவில் கூறவேண்டிய துஆ என்ன?
11. லைலத்துல் கத்ரின் இரவை அடைய எந்த பத்தில் இரவு முழுவதும் வணக்கத்தில் ஈடுபட வேண்டும்.
12. திருக்குர்ஆனில் நிச்சயமாக, மனிதன் பதற்றமிக்கவனாகவே படைக்கப்பட்டிருக்கிறான். அவனுக்குத் துன்பம் நேரும்போது ----- விடுகிறான். நன்மை ஏற்படும்போது (அது பிறருக்குக் கிடைக்காதவாறு) ----- விடுகிறான்.
13. பைத்தியக்காரர்கள் மற்றும் நன்மை, தீமையை பிரித்தறிய முடியாத மூளை வளர்ச்சி குன்றியவர்கள் மீது நோன்பு நோற்பது கடமையா?
14. தூங்கும் போது ஓதும் துஆ என்ன?
15. பிரயாணம் செய்பவர்களுக்கு நோன்பை விட்டுவிட அனுமதியுள்ளது, ஊர் திரும்பிய பின் விடுபட்ட நோன்புகளை நோற்க வேண்டுமா? அல்லது விட்டுவிடலாமா?
16. பேரித்தப் பழங்களை கொண்டும் அல்லது எதனைக் கொண்டும் நோன்பு திறப்பது சிறந்தது என நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.
17. ஒரு முஸ்லிம், மற்றொரு முஸ்லிமின் ----- ஆவான் என நபி(ஸல்) அவர்கள் கூறினார்கள்.
18. பஹூ இஸ்ராயீல் கூட்டத்தாரில் அல்லாஹ்வால் சோதிக்கப்பட்ட மூவர் இருந்தனர் அவர்கள் யார்?
19. இல்லத்தை விட்டுப் புறப்படும் பொழுது ஓதும் துஆ?
20. ஒரு முஸ்லிம் மற்றொரு முஸ்லிமின் மீதுள்ள உரிமைகள் ஐந்தில் மூன்றினை குறிப்பிடவும்.

விதிமுறைகள்

1. இப்போட்டியில் கலந்து கொள்ள அனைத்து கேள்விகளுக்கும் விடை தெரிந்திருக்க வேண்டிய அவசியமில்லை.
2. கொடுக்கப்பட்டுள்ள 20 கேள்விகளுக்கு அதிக பட்ச மதிப்பெண்கள் அடிப்படையில் பரிசுக்குரியவர் தேர்ந்தெடுக்கப்படுவார்.
3. அதிகபட்ச மதிப்பெண்களை ஒன்றுக்கு மேற்பட்டோர் பெற்றிருந்தால் குலுக்கல் முறையில் பரிசுக்குரியவர் தேர்ந்தெடுக்கப்படுவார்.
4. விடைகளை தனித்தாளில் கேள்வி எண் மற்றும் அதற்குரிய பதிலை தெளிவாக எழுத வேண்டும்.
5. விடைத்தாளை உறையிலிட்டு ஸனாய்யியா இஸ்லாமிய அழைப்பகத்தில் (புதியது) நேரடியாகக் கொடுத்துவிடலாம். தபால் மூலம் அனுப்புவோர்  
*K.L.M. Ibrahim (Madani), Tamil Division,  
P.O. Box: 32628, Jeddah 21438*  
அல்லது [suvanam@gmail.com](mailto:suvanam@gmail.com) என்கிற முகவரிக்கு பிரதி மாதம் பிறை 29-அல்லது 30ஆம் தேதிக்குள் கிடைக்குமாறு அனுப்பவேண்டும்.
6. நீங்கள் அனுப்பும் உறையில் உங்கள் பெயர் மற்றும் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய முகவரி மற்றும் தொலைபேசி எண்ணை மறவாமல் குறிப்பிடவும்.
7. பரிசு பெற்றவர்கள் விபரம் மற்றும் விடைகள் ஒரு மாதம் விட்டு அடுத்த மாத இதழில் வெளிவரும்.
8. ஆசிரியர் முடிவே இறுதியானது.

அறிவுப் போட்டி - 3:10 க்கான விடைகள்

1. ஸ்டெதஸ்கோப்
2. கடவுச்சீட்டு
3. மூங்கில் மரம்
4. மதீனா
5. ஸயீ
6. கிரான்
7. தொழுகை
8. பெற்றோருக்கு
9. அதிகாலை
10. திருக்குர்ஆன், நபிமொழி
11. ஷஹீதுகளை
12. அறியாமைக்காலம்
13. இருதாடைகளுக்கு இடையிலுள்ளதையும்
14. எட்டாவது
15. ஸவ்தா(ரலி)
16. கல்வீரல்
17. கொசு
18. அல் கஹ்ப்
19. யூத சமுதாயம்
20. ஹைதராபாத்

அறிவுப் போட்டி - 3:10 க்கான பரிசு பெறுபவர் : முர்ஸி (சலூதி ஓஜர்)

பரிசுக்குரியவர், மௌலவி இப்ராஹீம் அவர்களைத் தொடர்பு கொண்டு பரிசை பெற்றுக்கொள்ளவும் (0506625229)